

# Pregătirea ta pas cu pas

## CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE (RMN) REZONANȚA MAGNETICĂ

1

### SCURTĂ PREZENTARE

**Rezonanța magnetică nucleară** este o metodă performantă de imagistică, care utilizează un câmp magnetic puternic, unde radio și un calculator pentru a produce imagini ale corpului. RMN-ul nu folosește raze X și poate arăta atât oasele cât și țesuturile moi din organism.

2

### PREGĂTIRE PRE-INVESTIGAȚIE

- Doar pentru RMN abdomen și pelvis nu vei mânca cu 4-6 ore înainte de investigație.
- Este necesar să te prezinți cu un rezultat al analizelor de sânge, uree și creatinină, nu mai vechi de 30 de zile.
- În cazul în care ai alergii (ce pot declanșa șocul anafilactic, edemul glotic) este obligatoriu consultul alergologic înaintea efectuării investigației.
- Dacă urmezi un tratament medicamentos, acesta se poate administra în continuare.
- Este necesar să te prezinți la programare cu o oră înaintea investigației.

- În cazul femeilor care alăptează se va întrerupe alăptatul 24h după investigația cu substanță de contrast.
- Examinarea este contraindicată în primul trimestru de sarcină.
- Este interzis accesul în camera de investigație cu obiecte metalice.
- Pentru persoanele claustrofobe există posibilitatea sedării ușoare sau profunde.
- Pentru entero-RMN este necesar să te prezinți cu 2h înainte în vederea administrării orale a substanței de contrast.
- Vei primi formulare de Acord Informat care vor trebui completate și semnate înainte de investigație.

În cazul în care vei solicita sau va fi nevoie de sedare, vei urma protocolul:

- Repaus alimentar 5-6 ore.
- Înainte cu 2 ore nu vei mai consuma lichide.
- Te vei prezenta în clinică cu 60 de minute înaintea examinării.
- Prezinți analize de uree și creatinină nu mai vechi de 30 de zile.
- Copiii nu trebuie să fie răciți sau să prezinte boli infecto-contagioase.



3

### DOCUMENTE NECESARE LA MOMENTUL EFECTUĂRII INVESTIGAȚIEI

- Act de identitate (carte de identitate sau pașaport).
- Card de sănătate pentru decontare CAS, dacă este cazul.
- Prezentarea documentelor medicale pe care le deții (orice investigație sau consultație privind evoluția bolii).
- Recomandare scrisă, parafată și semnată de către medic.
- Pentru implanturile metalice feromagnetice (protezele valvulare, pace-makers, clipsuri chirurgicale etc.) este necesară prezentarea documentelor care să ateste compatibilitatea protezelor cu aparatul RMN.

4

### LA CE SĂ TE AȘTEPTI ÎN TIMPUL INTERVENȚIEI

- Aparatul RMN are forma unui cerc, cu o masă îngustă în mijloc. În timpul investigației masa se deplasează prin centrul acestui cerc. Scannerul este deschis la ambele capete, senzația de claustrofobie fiind puțin probabilă.
- Personalul din departamentul de imagistică nu va fi cu tine în cameră, însă va fi în măsură să te vadă și să comunice cu tine. În timpul scanării vei auzi mici zgomote iar masa pe care ești poziționat se va mișca încet.
- Pentru administrarea substanței de contrast este necesară montarea unei branule prin care se va injecta, în fluxul sanguin, substanța de contrast. Timp de câteva secunde poți avea senzația de gust sau miros metallic, senzație de micțiune și căldură în tot corpul.

5

### REZULTAT

- Rezultatul în format digital va fi disponibil în aceeași zi. Personalul din departament îți va comunica la sfârșitul investigației data eliberării raportului medical redactat (interpretarea). În anumite situații rezultatul poate fi întârziat și eliberat în maxim 20 de zile lucrătoare.

6

### POST-INVESTIGAȚIE

- Este recomandat să bei 2 litri de apă pentru a ajuta la eliminarea substanței de contrast din corp.

