

## Ce îți oferă Abonamentul Psihoterapie Individuală

De la anxietate și depresie la dorința de gestionare a stresului sau a insomniei, Abonamentul Psihoterapie acoperă o arie largă de domenii și tehnici pe care specialiștii noștri le-au dobândit în urma experienței cu lucrul a peste 30.000 de clienți.

- 3 sesiuni gratuite de psihoterapie individuală, care pot fi accesate timp de 12 luni, atât fizic, în cadrul clinicilor de psihoterapie Oana Nicolau, parte a Rețelei de sănătate Regina Maria, cât și online, în Clinica Virtuală Regina Maria
- 30% discount la fiecare ședință timp de 12 luni
- Hotline Medical - Psihologul de Gardă disponibil 24/7 timp de 12 luni
- Acces gratuit la 4 webinarii trimestriale susținute de către psihoterapeuții Clinicii Oana Nicolau

## Listă locații fizice Oana Nicolau

- Strada George Georgescu nr. 46,  
**București**
- Strada Take Ionescu nr. 50-52, corp C,  
Clădirea de birouri ISHO, **Timișoara**
- Strada Teodor Mihali nr. 42-44, etaj 1,  
**Cluj Napoca**

## Avantajele Abonamentului Psihoterapie Individuală

- Specialiști cu experiență, autorizați și acreditați la Colegiul Psihologilor din România;
- Acces la o comunitate extinsă de terapeuți, care îți dă posibilitatea de a găsi terapeutul și metodologia potrivite pentru problema ta;
- Alege terapeutul potrivit dintr-o varietate de peste 70 de terapeuți experimentați;
- Consultanții noștri te pot ajuta cu recomandarea specialistului potrivit bazat pe nevoile tale;
- Confidențialitate;
- Exerciții individuale și suport emoțional între ședințe;
- Primești suport de oriunde ai fi, apelând Hotline - Psihologul de Gardă - 0372 369877;
- Flexibilitate la programare.

## Informații adiționale

- Abonamentul Psihoterapie Individuală pentru adulți este nominal și netransmisibil.
- Identificarea ca abonat al Rețelei se realizează în baza actului de identitate, pentru fiecare beneficiar al abonamentului.
- Abonamentele oferă acces 24/7 la Hotline Medical – Psihologul de Gardă, unde puteți primi suport emoțional în cazul în care vă confrunțați cu o situație dificilă, atât pe plan profesional, cât și personal.
- Ședințele de terapie pot avea loc fizic, într-un cadru sigur, în cabinet, sau online din confortul casei tale. Durata unei ședințe de psihoterapie este de 50 minute.
- Te programezi ușor în Contact Center – 021 9268 sau în „Contul meu” Regina Maria.