

Pregătirea ta pas cu pas

CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE COLONOSCOPIE INTERVENȚIE EFECTUATĂ ÎN SPITAL



1

SCURTĂ PREZENTARE

Colonoscopia este o procedură ce vizează colonul (intestinul gros). Procedura implică introducerea unui tub subțire flexibil prin anus în colon pentru a vizualiza mucoasa intestinală. Acesta permite observarea oricăror modificări de mucoasă, cum ar fi inflamație sau polipi. Procedura de obicei durează 30 de minute, dar poate varia considerabil.

Prelevarea de probe din mucoasa colonului (biopsii) – în scop diagnostic. Un instrument subțire numit pensă de biopsie trece prin canalul colonoscopului pentru a preleva un fragment foarte mic de mucoasă (de mărimea vârfului de ac). Această probă este trimisă la laborator pentru a fi analizată. Este posibil să se rezece polipi în aceeași manieră.

2

PREGĂTIRE PRE-INTERVENȚIE

- Te vei programa pentru un consult la medicul gastroenterolog.
- Te vei adresa personalului dedicat din locații pentru detalii privind etapele următoare.

- Te vei programa pentru un consult preanestezic.
- Vei informa medicul anestezist / gastroenterolog asupra tuturor afecțiunilor pe care le ai și a tratamentelor urmate. Vei respecta toate recomandările acestora privind pregătirea procedurii, efectuarea de analize și investigații suplimentare, tratamentele medicamentoase, etc.
- Vei primi formulare de Acord Informat care vor trebui completate și semnate înainte de investigație.
- Cu 3 zile anterior programării la colonoscopie nu vei mai consuma legume verzi (spanac, urzici, salată verde etc.), fructe cu sâmburi (kiwi, căpșune, zmeură, smochine, struguri etc.), roșii, covrigi cu susan sau mac, pentru a asigura o pregătire adecvată în vederea procedurii.
- Pregătirea pentru colonoscopie începe în ziua precedentă explorării și constă în administrarea orală a unei soluții medicamentoase cu efect laxativ, care produce o curățare a intestinului gros. Acest regim se urmează conform recomandării medicale.



- Nu mai ai voie să mănânci din momentul începerii pregătirii!
- Pentru o curățare adecvată a colonului se recomandă ca pe lângă soluția laxativă să mai consumi lichide (apă sau ceai limpede). Este permis consumul de alimente, din nou, doar după efectuarea colonoscopiei.
- Obiectivul pregătirii este de a avea cât mai multe scaune, până când scaunul devine apos, aproape limpede.
- La 3 ore de la începerea pregătirii vei avea mai multe scaune moi. Este recomandat să stai acasă în ziua în care faci pregătirea pentru colonoscopie pentru a avea toaleta foarte aproape. Te vei asigura ca ai lichide în cantitate suficientă înainte să începi pregătirea.
- Vei bea o cantitate cât mai mare de lichide în ziua investigației.
- Vei purta haine lejere ce pot fi spălate ulterior și vei lăsa lucrurile de valoare acasă.

3

DOCUMENTE NECESARE LA MOMENTUL EFECTUĂRII INTERVENȚIEI

- Act de identitate (carte de identitate sau pașaport)
- Documente medicale:
 - Investigații imagistică, dacă există (ecografie / radiografie / RMN / CT).
 - Investigații paraclinice, solicitate de medic (ex: electrocardiogramă).
 - Analize de laborator, solicitate de medic.
- Dacă medicul are contract CAS:
 - Bilet de trimitere medic de familie / specialist.
 - Adeverință de salariat emisă conform cerințelor legale în vigoare.
 - Card de sănătate / adeverință înlocuitoare de card.

4

ÎNREGISTRAREA ȘI PROCEDURA

- Te vei prezenta în locația în care vei efectua procedura la data și ora stabilite împreună cu personalul din recepție.
- Te vei adresa recepției pentru derularea procedurilor administrative.
- Vei fi direcționat către cabinetul de proceduri. Aici vei fi preluat de către personalul medical dedicat.

5

CE SE ÎNTÂMPLĂ PE PARCURSUL PROCEDURII

- Te vei dezbrăca de haine și vei îmbrăca un halat oferit de personalul medical. Vei fi invitat să te așezi pe pat, pe partea stângă, cu genunchii la piept. Un asistent te va monitoriza pe toată durata procedurii.
- Personalul medical va administra sedarea sau anestezia (în funcție de patologia fiecărui pacient). Se va monta ulterior o mască de oxigen și un dispozitiv pe deget pentru monitorizarea pulsului și nivelului de Oxigen din sânge. Sedativul va induce o stare de amețală și somnolență.
- Medicul va introduce cu grijă colonoscopul prin anus în colon. Pe parcursul colonoscopiei se va insufla aer în colon pentru o vizualizare adecvată a mucoasei.
- Dacă medicul consideră necesar, vor fi făcute eventuale prelevări (biopsii).
- Colonoscopia ca manevră durează 5-10 min.
- Vei sta în cabinet între 20-30 min.

6

POST-INTERVENȚIE

Recuperare

- Dacă s-a efectuat sedare vei fi mutat într-un alt cabinet / salon până când efectul anesteziei va dispărea. Când ești suficient de



treaz voi putea pleca acasă. Nu vei conduce mașina și nu te vei întoarce la job, nu vei consuma alcool, nu vei semna documente legale 24 ore după procedură, iar un adult te va supraveghea cel puțin 12 ore după procedură.

- E posibil să te simți meteorizat (să simți mai mult gaz în colon ca de obicei) și să ai ușoare crampe, simptome ce se vor ameliora rapid. Mersul pe jos te va ajuta.
- Există posibilitatea unor sângerări.

7

EXTERNAREA ȘI REZULTATELE

- Rezultatul colonoscopiei îl vei primi pe loc.
- Rezultatele biopsiilor vor fi disponibile în 10 zile lucrătoare de la data procedurii.
- Vei primi Biletul de externare / Scrisoarea medicală (în cazul spitalizării de zi) și recomandări de urmat. Vei respecta întotdeauna indicațiile medicale menționate în Biletul de Externare (unde este cazul) și cele comunicate de medicul curant!

8

ÎN CE CAZURI SĂ TE ADRESEZI MEDICULUI SAU SERVICIULUI DE URGENȚĂ

- Durere abdominală intensă.
- Scaune negre.
- Sângerare persistentă.
- Febră.
- Vărsături.

Vei adresa orice întrebări medicului anestezist și medicului chirurg cu privire la procedură, pregătire preoperatorie, riscuri și posibile complicații!

