

# Pregătirea ta pas cu pas

## CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE UROCULTURĂ

### PREGĂTIRE

- Recoltarea se face înainte de începerea unui tratament antibiotic. Pentru controlul eficienței tratamentului antibiotic, urina se recoltează după 5 zile de la ultima doză de antibiotic administrată.
- Urina se recoltează în recipiente sterile procurate de la recepție (**urocultoare sterile pentru adulți, borcânaș steril, pungi sterile de unică folosință pentru sugari**).
- Dacă proba nu poate fi transportată în maximum 2 ore la laborator, aceasta se păstrează la temperatura 2-8° C.

### PENTRU ADULȚI

- Se recomandă prima urină de dimineață sau urina după stază vezicală de minimum 4 ore.
- Se face toaleta riguroasă a regiunii urogenitale cu apă și săpun (nu se utilizează substanțe sau soluții dezinfectante) și se șterge regiunea cu un prosop curat sau compresă sterilă. La bărbați se recomandă ca toaleta locală să se efectueze cu decalotarea glandului.
- Se recoltează o cantitate de cca 20 ml de urină din jetul mijlociu direct în recipientul steril (primul jet se lasă să curgă în toaletă).

- Recipientul steril se deschide înainte de micțiune, iar pe perioada recoltării, capacul acestuia se pune cu gura în sus pe o suprafață curată.
- La sfârșitul recoltării, capacul se înfiletează strâns pe urocultor pentru evitarea scurgerii urinei și contaminării acesteia.



### PENTRU SUGARI

- Se spală zona urogenitală cu apă și săpun și se tamponează cu comprese sterile pentru a se usca.
- Se fixează punguța sterilă prin intermediul benzilor adezive în jurul orificiului urinar. Punga este bine fixată dacă orificiul urinar se află în interiorul acesteia. Se verifică fermitatea aderării benzilor de fixare la tegumentul copilului pentru a se evita scurgerea urinei pe lângă pungă și contaminarea acesteia.
- După recoltare, punga se dezlipește de tegumentul copilului și cele două benzi adezive se lipesc între ele, asigurându-se astfel închiderea pungii. Este recomandat ca punga să fie transportată către laborator în interiorul unui urocultor steril pentru adulți.

