

Pregătirea ta pas cu pas

CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE URINA DIN 24H

PREGĂTIRE

- Se recomandă evitarea consumului de alcool și un regim hidric normal cu 24 de ore înainte de începerea recoltării și pe întreaga durată a acesteia.
- Prima urină de dimineață se aruncă.
- În continuare, toată urina de peste zi și de peste noapte se adună într-un recipient curat, cu capac, cu volum minim de 2 litri și care se ține închis la întuneric și răcoare (într-o pungă de plastic sau folie de staniol la frigider).
- Prima urină din dimineața celei de-a doua zile se adaugă peste urina strânsă.
- Se măsoară cât mai exact volumul total de urină strânsă în perioada de 24 de ore.



- Din recipient (după agitare ușoară pentru amestecarea sedimentului depus) se transvazează cca 50 ml urină într-un **recipient special procurat de la recepție**.
- Se notează pe acest recipient volumul de urină total strâns în cele 24 de ore.
- Pentru determinarea metanefrinelor urinare / acidului vanilmandelic se recomandă încetarea consumului de cafea cu 72 de ore înainte de începerea recoltării. Pe parcursul celor 24 de ore de recoltare se va evita fumatul și stresul fizic și psihic. Cu o săptămână înainte de începerea recoltării se recomandă întreruperea medicației cu IMAO, antidepresive triciclice, fenoxibenzamină, levo-dopa, beta-blocante, buspironă. Dacă acest lucru nu este posibil, se va înștiința medicul care va evalua rezultatul analizei.

