

Pregătirea ta pas cu pas

CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE TIROIDECTOMIE

1

SCURTĂ PREZENTARE

Tiroidectomia este o procedură chirurgicală ce presupune eliminarea unei părți sau a întregii glande tiroide.

Intervenția chirurgicală poate fi efectuată în cazul în care o persoană suferă de o gușă proeminentă, cancer tiroidian sau hipertiroidism cu probleme.

Majoritatea tulburărilor tiroidiene sunt diagnosticate după ce pacienții s-au plâns la medic de o stare generală proastă și au bănuit o legătură cu hormonii: o stare de oboseală fără sfârșit, o creștere inexplicabilă în greutate, o nervozitate ieșită din comun.

2

PREGĂTIRE PRE-INTERVENȚIE

- Vei programa un consult la medicul chirurg.
- Te vei adresa Biroului de Internări din Spital pentru detalii privind etapele următoare.
- Vei programa un consult preanestezic.
- Vei informa medicul anestezist / chirurg asupra tuturor afecțiunilor pe care le ai și a tratamentelor urmate. Vei respecta toate recomandările acestora privind pregătirea

preintervenției, efectuarea de analize și investigații suplimentare, tratamentele medicamentoase etc.

- Vei întrerupe consumul oricărui tip de aliment (lichid, solid), fumatul și consumul de alcool – minim 6h înaintea intervenției.
- Se administrează tratament anticoagulant / antibiotic anterior intervenției, conform recomandării medicului.
- Vei primi formulare de Acord Informat pe care le vei completa și semna înainte de intervenție.

3

DOCUMENTE NECESARE LA MOMENTUL EFECTUĂRII INTERVENȚIEI

- Act de identitate (carte de identitate sau pașaport).
- Documente medicale:
 - Investigații imagistică, dacă există (ecografie / radiografie / RMN / CT).
 - Investigații paraclinice, solicitate de medic (ex: electrocardiogramă).
 - Analize de laborator, solicitate de medic
- Dacă medicul are contract CAS:
 - Bilet de trimitere medic de familie / specialist.



- Adeverință de salariat emisă conform cerințelor legale în vigoare.
- Card de sănătate / adeverință înlocuitoare de card.

4

INTERNAREA ȘI INTERVENȚIA

- Te vei prezenta la Spital la data și ora stabilite împreună cu Biroul de Internări.
- Te vei adresa Biroului de Internări / Recepției pentru derularea procedurilor administrative de internare.
- Vei fi condus în rezervă de către o persoană din cadrul spitalului. Aici vei fi preluat de către personalul medical aflat pe secție.

5

CE SE ÎNTÂMPLĂ PE PARCURSUL INTERVENȚIE

- Administrare anestezie.
- Operația se desfășoară sub anestezie generală; după o incizie orizontală a bazei gâtului, chirurgia îndepărtează fie o mică tumoră izolată (enucleere), fie jumătate din unul sau din ambii lobi care formează glanda (lobectomie zisă parțială sau subtotală), fie un lob întreg (lobectomie), fie chiar glanda întreagă (tiroidectomie totală).

6

POST-INTERVENȚIE

Recuperare

După tiroidectomie, te poți confrunta cu următoarele situații:

- Modificări ale vocii, răgușeală.
- Nivel scăzut de calciu în organism din cauza afectării glandei paratiroide în timpul tiroidectomiei – este tot o problemă temporară, care se tratează cu suplimente pe baza de calciu, în câteva zile.

- Voi avea nevoie de cel puțin 2 săptămâni pentru recuperare după intervenția chirurgicală la nivelul glandei tiroide. În această perioadă îți vei îngriji ciatricea lăsată de operație, nu vei face efort fizic pentru a nu forța musculatura din zona gâtului și vei consuma alimente ușor de înghițit precum supele sau piureurile.
- Plaga va fi controlată zilnic la vizită și reevaluată la controlul postoperator (la 1 săptămână de la externare).

7

EXTERNAREA ȘI REZULTATELE

- Externarea se face după 1-2 zile de spitalizare, în cazul evoluției postoperatorii favorabile.
- Îți vor fi acordate ultimele îngrijiri medicale și recomandări de către personalul medical.
- Voi primi Biletul de externare / Scrisoarea medicală cu recomandări de urmat post-externare.
- Piese extrase în timpul intervenției chirurgicale vor fi trimise la examenul de anatomie patologică. Rezultatul acestei evaluări va fi disponibil în 10 zile lucrătoare după prelevare.

8

ÎN CE CAZURI SĂ TE ADRESEZI MEDICULUI SAU SERVICIULUI DE URGENȚĂ

- Infecția plăgii: plagă roșie, inflamată, zona inciziei caldă și dureroasă.
- Dehiscentă: desprinderea inciziei.
- Febră înaltă.
- Sângerări.

Vei adresa orice întrebări medicului anestezist și medicului chirurg cu privire la procedură, pregătire preoperatorie, riscuri și posibile complicații!

