

# Pregătirea ta pas cu pas

## CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE MAMOGRAFIA DIGITALĂ

1

### SCURTĂ PREZENTARE

Mamografia digitală reprezintă radiografia în două planuri a sânelui și reprezintă o procedură de screening valoroasă care poate depista cancerul de sân într-un stadiu incipient.

1

### PREGATIREA ÎNAINTE DE INVESTIGAȚIE

- Vârsta minimă pentru efectuarea mamografiei este de 40 de ani.
- În urma rezultatului investigațiilor senilogice și a recomandărilor medicului de specialitate vârsta poate fi și sub 40 de ani.
- Nu vei folosi deodorant, pudră, parfum sau cremă de corp (acestea pot interfera cu calitatea imaginii).
- Dacă ești însărcinată, examinarea radiologică este contraindicată.
- Se va evita efectuarea investigației în perioada premenstruală pentru că sensibilitatea este mai ridicată. Sâneli sunt cel mai puțin sensibili la câteva zile după menstruație.

2

### DOCUMENTE NECESARE LA MOMENTUL EFECTUĂRII INTERVENȚIEI:

- Act de identitate.
- Toate documentele medicale anterioare pe care le deții (orice investigație sau consultație privind evoluția bolii) filme / CD mamografice, ecografii de sân, examinări RMN.
- Recomandare scrisă, parafată și semnată de către medic.
- Vei primi formulare de Acord Informat care vor trebui completate și semnate înainte de investigație.

2

### LA CE SĂ TE AȘTEPTI ÎN TIMPUL INVESTIGAȚIEI

- Ți se va cere să îți scoți hainele din partea superioară a corpului, inclusiv bijuterii sau obiecte de metal.
- Un tehnician radiolog va plasa sânelul între 2 plăci de plastic pentru câteva secunde. Plăcile vor presa ușor asupra sânelui pentru ca țesutul mamar să fie foarte vizibil.



- Procedura nu este dureroasă, însă, în funcție de sensibilitatea fiecărei paciente poate exista un ușor disconfort.
- Fiecare sân va fi examinat radiologic separat și ți se va cere să îți ții respirația pentru câteva secunde.

3

### REZULTAT

- Rezultatul este eliberat în maxim 24h și conține filmul radiologic și interpretarea investigației.

6

### CE AI DE FĂCUT POSTINVESTIGAȚIE

- Dacă rezultatul mamografiei este normal, poate fi repetată la 2 ani pentru femeile între 40-50 ani, la 1 an pentru femeile peste 50 ani sau în funcție de recomandarea medicului.
- Dacă rezultatul mamografiei este anormal, vei reveni la medicul curant cu interpretarea în vederea evaluării unui plan de tratament.
- Recomandările pentru intervalul repetării investigației sau completarea cu alte examinări imagistice vor fi făcute în funcție de caz, de către medicul radiolog.

