

Pregătirea ta pas cu pas

CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE HISTEROSCOPIA DIAGNOSTICĂ ȘI INTERVENȚIONALĂ

1

SCURTĂ PREZENTARE

Histeroscopia este o procedură ginecologică, minim invazivă, prin care se introduce un endoscop cu fibră optică prin colul uterin în cavitatea uterină.

Aceasta este de 2 tipuri:

- Histeroscopia diagnostică (HD) este o procedură ginecologică frecvent efectuată pentru a evalua canalul endocervical, cavitatea uterină, endometru și ostiumul. Această procedură este folosită și pentru a verifica permeabilitatea trompelor uterine. Procedura este adesea însoțită de biopsie direcționată sau urmată de chiuretaj endometrial pentru evaluarea patologiei endometroale.
- Histeroscopia intervențională (HI) este o procedură ginecologică, minim invazivă, pentru tratamentul diferitelor patologii intrauterine.

Histeroscopia, spre deosebire de alte proceduri, are avantajul de a combina procedura de diagnostic cu tratamentul.

2

PREGĂTIRE PRE-INTERVENȚIE

- Vei programa un consult la medicul specialist de obstetrică-ginecologie.
- Te vei adresa Biroului de Internări din spital pentru detalii privind etapele următoare.
- Vei programa un consult preanestezic.
- În cadrul consultului preanestezic:
 - Vei informa medicul anestezist asupra tuturor afecțiunilor pe care le ai și a tratamentelor urmate, asupra oricărei patologii relevante, alergii etc.
 - Vei efectua analize / investigații preoperatorii în funcție de recomandarea medicului anestezist.
- Vei face repaus alimentar (alimente lichide și solide), conform recomandărilor medicale – minim 6h înaintea intervenției.
- Vei primi formulare de Acord Informat care vor trebui completate și semnate înainte de intervenție.



3

DOCUMENTE NECESARE LA MOMENTUL EFECTUĂRII INTERVENȚIEI

- Act de identitate (carte de identitate sau pașaport).
- Documente medicale:
 - Investigații imagistică, dacă există (ecografie / radiografie / RMN / CT).
 - Investigații paraclinice, solicitate de medic (ex: electrocardiogramă).
 - Analize de laborator, solicitate de medic.
- Dacă medicul are contract CAS:
 - Bilet de trimitere medic de familie / specialist.
 - Adeverință de salariat conform cerințelor legale în vigoare.
 - Card de sănătate / adeverință înlocuitoare de card.

4

INTERNAREA ȘI INTERVENȚIA

- Te vei prezenta la Spital la data și ora stabilite împreună cu personalul din recepție / biroul de internări.
- Te vei adresa recepției pentru derularea procedurilor administrative.
- Vei fi preluat de către personalul medical dedicat.

5

CE SE ÎNTÂMPLĂ PE PARCURSUL PROCEDURII

- Administrarea anesteziei generale.
- Cervixul și vaginul sunt curățate cu o soluție antiseptică.
- Colul uterin va fi dilatat cu ajutorul unor instrumente speciale.
- Histeroscopul va fi introdus prin vagin și col, în cavitatea uterină.

- În continuare, se va introduce prin intermediul histeroscopului în uter un lichid, cu scopul distensiei cavității uterine și a unei bune vizualizări a acesteia.
- O sursă de lumină atașată la histeroscop permite medicului să vizualizeze interiorul uterului și deschiderile trompelor uterine.
- În cazul HI se pot îndepărta polipi, adeziuni etc.

6

POST-INTERVENȚIE

- Recuperarea este promptă și dacă evoluția este favorabilă, externarea are loc în aceeași zi.
- Unele sângerări postoperator ușoare sunt considerate normale și pot apărea în decurs de 2-3 zile.

7

EXTERNAREA ȘI REZULTATELE

- Rezultatele biopsiilor vor fi disponibile în 10 zile lucrătoare de la data intervenției.
- Va trebui să respecti indicațiile medicale menționate în Biletul de Externare și cele comunicate de medicul curant.

8

ÎN CE CAZURI SĂ TE ADRESEZI MEDICULUI SAU SERVICIULUI DE URGENȚĂ

- Alterarea stării generale.
- Febră sau frisoane.
- Durere, sângerare.
- Tulburări de tranzit intestinal și urinar.

Vei adresa orice întrebare medicului anestezist și medicului chirurg cu privire la procedură, pregătirea preoperatorie, riscuri și posibile complicații!

