



**REGINA MARIA**

REȚEAUA PRIVATĂ DE SĂNĂTATE

**GHID DE RECOLTARE**

# CUPRINS

---

1. Recoltarea probelor de sânge	1
2. Recoltarea probelor de urină	2
2.1 Examenul complet de urină (examen biochimic, sediment urinar, proba Stansfeld-Webb)	2
2.2 Urina din 24 de ore	3
2.3 Urina pentru urocultură	5
3. Recoltarea probelor de materii fecale	8
3.1 Pentru coprocultură	8
3.2 Pentru examenul coproparazitologic	9
3.3 Pentru proba de digestie	11

3.4 Pentru hemoragii oculute	12
3.5 Pentru coproantigene	12
3.6 Amprenta anală	13
4. Recoltarea probelor din sfera genitală	14
4.1 Femei	14
4.2 Bărbați	15
5. Exsudatul faringian	16
6. Secreție conjunctivală	17
7. Sperma	18
7.1 Pentru spermogramă	18
7.2 Pentru spermocultură	19
8. Sputa	20
8.1 Pentru examen microbiologic	20
9. Lista locațiilor Regina Maria	21

# Recoltarea probelor de sânge



1

- Precauție generală: se efectuează în cursul dimineții, în condiții bazale (a jeun, după o pauză alimentară de 12-14 ore)
- Precauții speciale: recomandăm consultarea în prealabil a personalului din camera de recoltare în vederea obținerii acestor informații, în funcție de investigațiile recomandate de medic în biletul de trimitere.

## Recoltarea probelor de urină

2

M

### 2.1 Examenul complet de urină (examen biochimic, sediment urinar, proba Stansfeld-Webb)

- Înainte de micțiune se efectuează toaleta locală cu apă și săpun
- Este recomandat un eșantion de cca 10 ml din prima urină de dimineață recoltat în recipient special procurat de la recepție
- Dacă acest lucru nu este posibil, se acceptă un eșantion de urină după cca 4 ore de stază vezicală (lipsa micționării); în acest caz nu este indicată efectuarea sedimentului (rezultate incerte)

## 2.2 Urina din 24 de ore:

- Se recomandă evitarea consumului de alcool și un regim hidric normal cu 24 de ore înainte de începerea recoltării și pe întreaga durată a acesteia.
  - Prima urină de dimineață se aruncă
  - În continuare, toată urina de peste zi și de peste noapte se adună într-un recipient curat, cu capac, cu volum minim de 2 litri și care se ține închis la întuneric și răcoare (într-o pungă de plastic sau folie de staniol la frigider)
  - Prima urină din dimineața celei de-a doua zile se adaugă peste urina strânsă

- Se măsoară cât mai exact volumul total de urină strânsă în perioada de 24 de ore
- Din recipient (după agitare ușoară pentru amestecarea sedimentului depus) se transvazează cca. 50 ml urină într-un recipient procurat de la recepție
- Se notează pe acest recipient volumul de urină total strâns în cele 24 de ore
- Pentru determinarea metanefrinelor urinare se recomandă încetarea consumului de cafea cu 72 de ore înainte de începerea recoltării. Pe parcursul celor 24 de ore de recoltare se va evita fumatul și stresul fizic și psihic. Cu o săptămână înainte de începerea recoltării se recomandă întreruperea medicației cu IMAO, antidepressive triciclice, fenoxibenzamină, levo-dopa, beta-blocante, buspironă. Dacă acest lucru nu este posibil, se va înștiința medicul care va evalua rezultatul analizei.

- Pentru determinarea acidului vanilmandelic, se evită consumul de cafea, ceai negru, ciocolată, fructe, în special banană și alimente care conțin vanilie cu 72 ore înainte de recoltării. Pe perioada recoltării se evita fumatul, stresul fizic și psihic.

### 2.3 Urina pentru urocultură:

- Este important ca recoltarea să se facă înainte de începerea unui tratament antibiotic. Pentru controlul eficienței tratamentului antibiotic, urina se recoltează după 5 zile de la ultima doză de antibiotic administrată.
- Urina se recoltează în recipiente sterile procurate de la recepție (urocultoare sterile pentru adulți, pungi sterile de unică folosință pentru sugari);



- Dacă proba nu poate fi transportată în maxim 2 ore la laborator, aceasta se păstrează la temperatura 2-8°C.
- Pentru adulți: se recomandă prima urină de dimineață sau urina după staza vezicală de minim 4 ore
  - Se face toaleta riguroasă a regiunii urogenitale cu apă și săpun (nu se utilizează substanțe sau soluții dezinfectante) și se șterge regiunea cu un prosop curat sau compresă sterilă. La bărbați se recomandă ca toaleta locală să se efectueze cu decalotarea glandului.
  - Se recoltează o cantitate de cca 20 ml de urină din jetul mijlociu direct în recipientul steril (primul jet se lasă să curgă în toaletă).
  - Recipientul steril se deschide înainte de micțiune, iar pe perioada recoltării, capacul acestuia se pune cu gura în sus pe o suprafață curată.

La sfârșitul recoltării, capacul se înfiletează strâns pe urocultor pentru evitarea scurgerii urinei și contaminării acesteia.

- Pentru sugari
  - Se spală zona urogenitală cu apă și săpun și se tamponează cu comprese sterile pentru a se usca
  - Se fixează punguța sterilă prin intermediul benzilor adezive în jurul orificiului urinar. Punga este bine fixată dacă orificiul urinar se află în interiorul acesteia. Se verifică fermitatea aderării benzilor de fixare la tegumentul copilului pentru a se evita scurgerea urinei pe lângă pungă și contaminarea acesteia.
  - După recoltare, punga se dezlipește de tegumentul copilului și cele două benzi adezive se lipesc între ele asigurându-se astfel închiderea pungii. Este recomandat ca punga să se transporte la laborator în interiorul unui urocultor steril pentru adulți.

## Recoltarea probelor de materii fecale

3

### 3.1 Pentru coprocultură:

- Este important ca recoltarea să se facă înainte de începerea unui tratament antibiotic. Pentru controlul eficienței tratamentului antibiotic proba se recoltează după 5 zile de la ultima doză de antibiotic administrată.
- Materiile fecale se recoltează în recipiente speciale (coprorecoltoare) care conțin un mediu de transport (Cary-Blair)
- Recoltarea se face din proba emisă spontan

- Se alege o porțiune reprezentativă (cu mucozități, striuri de sânge, consistență mai moale, etc.) și se ia o cantitate cât încapă în lingurița coprorecoltorului.
- Materiile fecale astfel recoltate se introduc în mediul de transport conținut de coprorecoltor și se amestecă cu acesta pentru a se asigura viabilitatea microbilor până la prelucrarea probei.
- Dacă nu se poate asigura transportul imediat la laborator, proba se păstrează la temperatura camerei.

### 3.2 Pentru examenul coproparazitologic

- Se utilizează recipiente speciale (coprorecoltoare) fără mediu de transport

- Deoarece unii paraziți intestinali nu elimină ouă, chisturi sau larve în mod continuu, se recomandă repetarea examinării de 3 ori la intervale de 3-5 zile.
- Un singur rezultat negativ nu are valoare diagnostică de excludere a unei infestări parazitare intestinale.
- Se recoltează materii fecale emise spontan.
- Din bolul fecal se aleg zone modificate (cu mucozități, striuri de sânge, consistență moale, etc.) și se prelevează cu lingurița coprorecoltorului.
- Se evită recoltarea unei cantități mai mari datorită riscului alterării materiilor fecale până la momentul prelucrării în laborator, alterare care duce la modificarea aspectului elementelor parazitare și deci la rezultate fals negative.

- Până la predarea recipientului în laborator, acesta se păstrează la rece (la frigider).

**3.3 Pentru proba de digestie** se recoltează materii fecale în recipient special (coprorecoltor) fără mediu de transport.

- Timp de o săptămână înainte de recoltare nu se administrează bariu, uleiuri minerale, laxative, supozitoare, creme, lubrifianți.
- Pe o perioadă de 3 zile înainte de recoltare nu se vor consuma băuturi alcoolice și se va respecta următorul regim alimentar zilnic:  
50-150 g unt, 150-200 g carne roșie, 500 ml lapte dulce, 200-300 g cartofi, 100 g pâine.

**3.4 Pentru hemoragii oculte** se recoltează materii fecale în recipient special (coprorecoltor) fără mediu de transport

- se are în vedere că sângele din materiile fecale poate difuza în apa din vasul toaletei (ducând la posibile rezultate fals negative)
- sângele menstrual, urina hematurică sau sângerările rectale (hemoroizi sau fisuri anale) pot duce la obținerea de rezultate fals pozitive.

### **3.5 Pentru coproantigene**

- Se recoltează materii fecale cu aceleași precauții ca la examenul coproparazitologic

### 3.6 Amprenta anală

- Este indicată pentru diagnosticul infestării cu oxiuri (*Enterobius vermicularis*)
- Recoltarea se efectuează numai dimineața, la prima oră, înainte ca pacientul să se mobilizeze din pat, înainte de a avea scaun și fără igiena locală
- Se va folosi lingurița coprorecoltorului simplu, fără mediu transport, pe care în prealabil s-a fixat o bandă adezivă transparentă cu partea adezivă către exterior
- Cu această linguriță se badijonează bine regiunea perianală, fesele desfăcându-se foarte bine cu mâna
- După recoltare, lingurița cu bandă adezivă se introduce în coprorecoltor și se aduce în laborator în maxim 8 ore de la recoltare



## Recoltarea probelor din sfera genitală

4

### 4.1 Femei

- abstenență sexuală cu 48h înainte de recoltare
- fără duș intravaginal, ovule, creme, lubrifianți cu 48h înainte de recoltare
- fără ecografiile transvaginale, colposcopii cu 48h înainte de recoltare
- fără spotting (mici sângerări), sângerări menstruale
- fără tratament cu antibiotic în ultimele 7 zile
- în cazul infecțiilor vaginale, recoltarea se va efectua la 2-3 zile după terminarea tratamentului

## 4.2 Bărbați

- abținere sexuală cu 48h înainte de recoltare
- fără tratament cu antibiotic în prezent sau în urmă cu 5-7 zile
- fără toaletă locală în dimineața recoltării
- înainte de prima urină de dimineață

## Exsudatul faringian

5

- Este important ca recoltarea să se facă înainte de începerea unui tratament antibiotic. Pentru controlul eficienței tratamentului antibiotic, exsudatul faringian se recoltează după 5 zile de la ultima doză de antibiotic administrată.
- Se efectuează dimineața înainte de ingestia de lichide, alimente și de efectuarea igienei orale (periajul dinților și/sau clătirea cu apă de gură).
- Dacă acest lucru nu este posibil, se acceptă efectuarea recoltării după un interval de 4 ore de respectare a indicațiilor de mai sus.
- Este interzis fumatul 2 ore înainte de recoltare.

## Secreție conjunctivală



6

- Este important ca recoltarea să se facă înainte de începerea unui tratament antibiotic. Pentru controlul eficienței tratamentului antibiotic, proba se recoltează după 5 zile de la ultima doză de antibiotic administrată.
- Se efectuează dimineața, înaintea toaletei feței și machiajului pentru a se putea recolta secreția acumulată peste noapte.

# Sperma

7

## 7.1 Pentru spermogramă:

- Recoltarea se efectuează direct în recipient (urocultor) prin masturbare. Se recoltează întreaga cantitate de spermă emisă
- Nu se recomandă recoltarea în prezervativ
- Recoltarea se efectuează după 3 zile de abținere sexuală și oprirea consumului de cafea, tutun și alcool
- Proba se aduce în laborator în 20 de minute de la emisie (pentru evaluarea timpului de lichefiere). Dacă acest lucru nu este posibil, se aduce în maximum 2 ore, timp în care a fost păstrată la 37 grade C

## 7.2 Pentru spermocultură:

- Recoltarea se efectuează după 3 zile de abținere sexuală înainte de începerea unui tratament antibiotic
- Recoltarea se efectuează prin masturbare direct în recoltor steril (urocultor). Înainte de recoltare se efectuează toaleta locală cu apă și săpun și ștergerea prin tamponare cu comprese sterile.
- Proba se aduce în laborator în maximum 1 oră de la emisie.

# Sputa

8

## 8.1 Pentru examen microbiologic

- Recoltarea se face înainte de începerea unui tratament antibiotic sau în cazul unei examinări de control pentru eficiența tratamentului, la 5 zile după ultima doză de antibiotic.
- Recoltarea se face prin tuse spontană și profundă
- Sunt acceptate pentru examen microbiologic probe muco-purulente. În cazul în care proba are aspect de salivă (spumos, aerat, fără striuri purulente) se repetă recoltarea.
- Înainte de recoltare se face toaleta cavității bucale (periajul dinților, clătirea gurii și gargara cu apă)
- Sputa se expectorează într-un recipient steril cu capac etanș (urocultor steril)
- Se transportă în laborator în maximum o oră de la recoltare.

# Lista locațiilor Regina Maria

9

M

## București

### POLICLINICI

Băneasa – Str. Ion Ionescu de la Brad nr. 5B, sector 1

Bucharest Business Park – Șos. București - Ploiești nr. 1A, corp A, parter, sector 1

Cotroceni – Șos. Cotroceni nr. 20, sector 6

Doamna Ghica – Str. Doamna Ghica nr. 135, sector 2

Dorobanți – Calea Dorobanți nr. 240, sector 1

Enescu – Str. George Enescu nr. 12, sector 1

Floreasca – Str. Hatmanul Arbore nr. 15-19, sector 1

Lujerului – B-dul Iuliu Maniu nr. 51, sector 6

Opera Center – Str. Costache Negri nr. 1-5, sector 5

Perla – Calea Dorobanților nr. 126-130, sector 1

Pipera – Str. Dimitrie Pompeiu nr. 9-9A, clădirea 16, parter, sector 2

Sema Parc – Splaiul Independenței nr. 319, parter, sector 6

Sun Plaza – Calea Văcărești nr. 391, S4, birouri mall Sun Plaza, etaj 2, sector 4

Titu Maiorescu – Calea Văcărești nr. 189, (în interiorul Universității Titu Maiorescu, corp M), sector 4

Victoria – Str. Buzești nr. 75-77, etaj 3, sector 1



## SPITALE

Băneasa – Str. Dobrogeanu Gherea nr. 85, sector 1

Euroclinic – Calea Floreasca nr. 14A, sector 1

Ponderas Academic Hospital – B-dul Nicolae Caramfil nr. 85A, sector 1

## PUNCTE DE RECOLTARE

Banu Manta - B-dul Banu Manta nr. 1, sector 1

Basarabiei – B-dul Basarabiei nr. 116, bl. L13B, parter, sector 2

Brâncoveanu – B-dul Constantin Brâncoveanu nr. 12, sector 4

Crângași – Calea Crângași nr. 16, bl. 41, unitatea 137, parter, sector 6

Dorobanți (Laborator) – Calea Dorobanți nr. 32A - acces din Str. Ioan Vodă Caragea

Eforie (Laborator) – Str. Eforie nr. 4, sector 5

Euromedic Fundeni – Șoseaua Fundeni nr. 258, etaj 1, sector 2

Laborator Central – Splaiul Independenței nr. 319C, clădirea Trust Center, parter, sector 6

Malcoci – Str. Malcoci nr. 4, etaj 2, sector 5

Moșilor – Calea Moșilor nr. 286, parter (intersecția cu Str. Mihai Eminescu), sector 2

Pantelimon – Șos. Pantelimon nr. 309, vis-a-vis de Spitalul Pantelimon, sector 2

Ștefan cel Mare – Șos. Ștefan cel Mare nr. 46, sector 2

Valea Ialomiței – Aleea Băiuț nr. 20B, sector 6

## Bacău

Campus Medical – Calea Romanului nr. 39

Punct de recoltare Bacău – Str. Ioniță Sandu Sturdza nr. 3

Punct de recoltare Buhuși – Str. Tineretului nr. 14

Punct de recoltare Moinești – Str. Libertății, bloc E3, sc. A, parter

## Braşov

Policlinica Calea Bucureşti – Calea Bucureşti nr. 30

Campus Medical – B-dul Iuliu Maniu nr. 49

Punct de recoltare Astra – B-dul Saturn nr. 43, în policlinica Astra, demisol

Punct de recoltare Făgăraş – B-dul Unirii, Bl. 10, Ap. 2

Punct de recoltare Spitalul Judeţean – Calea Bucureşti nr. 19-21

Punct de recoltare Tractorul – Str. 13 Decembrie nr. 117

## Buzău

Punct de recoltare Buzău – Bd. Stadionului nr. 7A, vis a vis de ambulatoriul Spitalului Judeţean Buzău

## Cluj

Spitalul Multidisciplinar Cluj – Calea Dorobanţilor nr. 29

Policlinica Muzeului – Str. Sextil Puşcariu nr. 2

Policlinica Pasteur – Str. Louis Pasteur nr. 24/72, et.1

Policlinica Vaida Voievod – Str. Teodor Mihali nr. 42-44, etaj 1

Punct de recoltare Gara Cluj – Str. Craiova nr. 28-30

Punct de recoltare Gherla – Str. Romană FN

Punct de recoltare Baiţa – Str. Baiţa nr. 9, etaj 1

Punct de recoltare Mihai Viteazu – Str. I. P. Voiteşti nr. 2-4 / 30

Punct de recoltare Turda – Str. Libertăţii nr. 6

## Constanța

Policlinica Gastromond – B-dul Tomis nr. 143A, parter  
Policlinica Tomis – B-dul Mamaia nr. 16A - 16B  
Policlinica pentru copii Delfinariu – B-dul Mamaia nr. 208  
Punct de recoltare Dacia – B-dul Tomis nr. 238  
Punct de recoltare Euromedic – B-dul Tomis nr. 141A

## Craiova

Policlinica Centrală – Str. Păltiniș nr.1  
Policlinica Universității – Str. A. I. Cuza nr. 17, bloc M14  
Punct de recoltare Gheorghe Chițu – B-dul Gheorghe Chițu nr. 39

## Iași

Campus Medical – Str. Grigore Ureche nr. 3  
Punct de recoltare Tătărași – Str. Vasile Lupu nr. 70-74, în incinta Sp. Clinic de Urgență pentru Copii “Sf. Maria”

## Pitești

Policlinica Brătianu – Str. Ion Constantin Brătianu nr. 48-52  
Punct de recoltare Pitești Central – Str. Maior Ghe. Șonțu, bl. D2, parter (fostul magazin Materna, lângă Hotel Cara)

## Ploiești

Policlinica Centrală – Mall Mercur, Piața Victoriei nr. 1  
Policlinica Ploiești – B-dul Republicii nr. 6, Bl 33, parter

## Slatina

Policlinica Slatina - Str. A. I. Cuza, Bl. FA21, parter

## Târgu Mureș

Spitalul Puls - Str. Gheorghe Marinescu nr. 4  
Campus Medical Târgu Mureș – Str. Gheorghe Marinescu nr. 49

## Timișoara

Centrul de Medicina Muncii P-ța 700 - Str. Coriolan Brediceanu nr. 10, City Business Center, Corp B, mezanin  
Policlinica Dr. Grigoraș – Str. Calea Șagului nr. 20  
Policlinica Iulius Mall – Str. Aristide Demetriade nr. 1, în incinta Iulius Mall, etaj 1  
Policlinica Lugoj – Str. Bucegi nr. 32, Lugoj, jud. Timiș  
Policlinica P-ța 700 – Str. Coriolan Brediceanu nr. 10, City Business Center, Corp C, camera P5 parter  
Punct de recoltare Timișoara – Str. Calea Martirilor 1989 nr. 1, Corp B - parter



[www.reginamaria.ro](http://www.reginamaria.ro)  
Call Center: 021 9268