

FIȘA DE PREGĂTIRE ÎNAINTE DE ENDOSCOPIA DIGESTIVĂ INFERIOARĂ

Definiție

Endoscopia digestivă inferioară (colonoscopia) este o procedură minim-invazivă în care se folosește un video-endoscop (un tub flexibil subțire, prevăzut cu iluminare și o cameră video), folosit pentru a observa mucoasa tractului digestiv inferior (rect și colon până la valva ileo-cecală, eventual ileon terminal). Colonoscopia este o metodă performantă de diagnostic, prin vizualizarea excelentă a leziunilor și confirmarea prin prelevare de biopsii, urmate de examen anatomopatologic. Colonoscopia oferă posibilitatea efectuării de tratamente care să evite intervențiile chirurgicale (polipectomii sau rezecții endoscopice).

Pentru a efectua o endoscopie digestivă inferioară (colonoscopie), trebuie să urmăriți 3 obiective:

1. Să discutați cu un medic care să explice indicația corectă și detalii legate de procedură. Trebuie să discutați cu medicul și asistenta despre medicamentele pe care le luați, inclusiv:

- ▶ medicamente pentru artrită (antiinflamatoare nesteroidiene, de ex. diclofenac, ibuprofen sau naproxen);
- ▶ anticoagulante (acenocumarol, heparină, etc.) sau antiagregante plachetare (aspirină, clopidogrel, etc.);
- ▶ medicamente pentru tensiune arterială sau diabet, etc.

2. Asigurați-vă că aveți pe cineva care să vă conducă acasă. Din motive de siguranță, nu aveți voie să vă urcați la volan timp de 24 ore după procedură, pentru a trece efectul medicamentelor sedative care vi s-au administrat. Medicii și asistentele le vor solicita pacienților să se asigure că au cu cine să meargă acasă.

3. Curățați-vă tubul digestiv inferior. Pregătirea este necesară pentru ca intestinul să conțină cât mai puține materii fecale. Cu o zi înainte, **Va trebui să NU mâncați alimente solide și să beți doar lichide clare (apă plată, ceai, sucuri de fructe).** Medicul curant va prescrie un laxativ / purgativ înainte de colonoscopie, perioadă în care este bine să rămâneți acasă, deoarece o să mergeți frecvent la baie. Această parte a pregătirii intestinale este frecvent considerată dificilă, dar foarte importantă.

Trebuie să contactați medicul dacă observați efecte secundare care vă împiedică să finalizați pregătirea (vărsături, dureri intense, etc.).

Timpul pe care trebuie să îl rezervați pentru endoscopie digestivă inferioară este de aproximativ 3 ore: de obicei trebuie să știți că veți fi în unitatea de endoscopie fie toată dimineața, fie toată după amiaza. Dacă nu puteți să respectați programarea contactați-ne urgent ca să putem programa alt pacient!

La sosirea în clinică:

- ▶ Veți fi preluat din recepție de o asistentă care vă va solicita detalii legate de istoricul medical.
- ▶ Vor fi înregistrate pulsul, tensiunea arterială și saturația în oxigen.
- ▶ Trebuie să citiți fișa de informare, să înțelegeți riscurile/beneficiile procedurii și să vă exprimați sau nu acordul.

Examinarea nu poate avea loc fără un acord informat, semnat și datat de pacient. Citiți cu atenție fișa de informare și acordul informat care sunt documente medico-legale.

- ▶ Trebuie să alegeți și dacă doriți efectuarea procedurii cu sedare ușoară sau profundă, sub supravegherea unui medic anestezist.

