

FIȘĂ DE INFORMARE ÎN VEDEREA REALIZĂRII UNEI COLONOSCOPII DIAGNOSTICE

DE CE SĂ ALEGEM O COLONOSCOPIE?

Colonoscopia este o metodă endoscopică ce permite evidențierea anomaliilor prezente la nivelul colonului (intestinului gros). Este utilă medicului pentru determinarea originii simptomelor dumneavoastră sau pentru depistarea leziunilor (pre)canceroase de la acest nivel. Permite, de asemenea, prelevarea de biopsii și efectuarea unor gesturi terapeutice (ablația polipilor). Acesta este examenul de referință pentru explorarea colonului. Datorită performanțelor sale, colonoscopia nu poate fi înlocuită, în stadiul actual de cunoaștere, printr-un alt procedeu.

În anumite cazuri, examenul poate să fie incomplet sau vizualizarea dificilă din cauza unei pregătiri necorespunzătoare. În aceste situații se poate solicita repetarea lui sau completarea cu un examen radiologic (colonoscopie virtuală sau irigografie). Înlăturarea polipilor sau tumorilor nu previne o eventuală recidivă, de aceea, noi colonoscopii vor fi necesare.

CUM SE ÎNLĂTURĂ POLIPII?

Anumiți polipi se pot transforma în cancer. Când talia și implantarea lor pe peretele intestinal o permit, polipii se pot înlătura cu ocazia unei colonoscopii. Cel mai adesea se folosește un bisturiu electric, care permite secționarea și coagularea la nivelul suprafeței de secțiune. În anumite cazuri, polipii se pot secționa numai după o ridicare prealabilă, injectând sub baza lor de implantare un lichid steril, sau se pot distruge cu o coagulare cu plasmă Argon.

Uneori este necesar să se facă o nouă colonoscopie pentru completarea tratamentului.

CUM VĂ PREGĂTIȚI PENTRU COLONOSCOPIE?

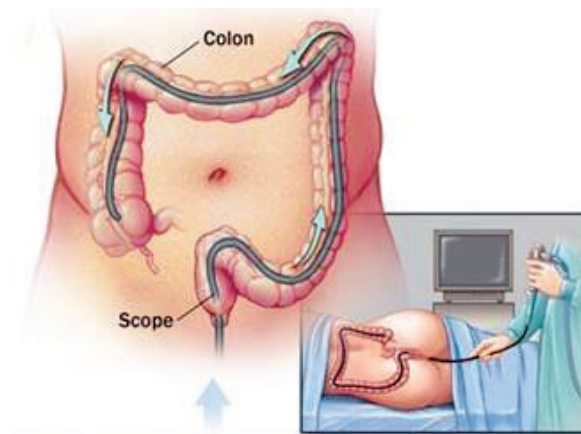
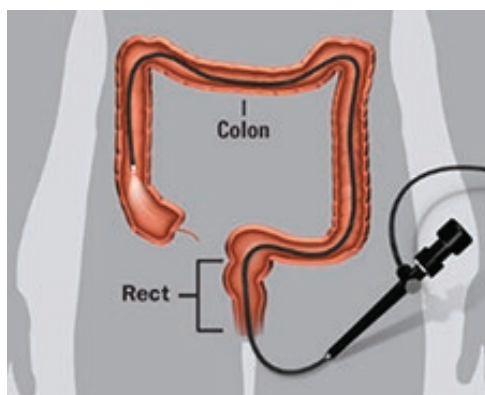
Colonul trebuie să fie perfect curat, pentru a permite un examen precis și realizarea manevrelor terapeutice necesare. Pentru aceasta, vă rugăm să urmați riguros toate instrucțiunile care vă sunt date cu privire la pregătire.

În ciuda unor consemne bine urmate, pregătirea se poate adevăra, uneori, insuficientă și să ducă la abandonarea examinării. Aceasta va putea fi reprogramată sau completată prin examen radiologic.

Dacă trebuie să luați medicamente, efectele lor pot fi modificate de către spălarea intestinală. Acest lucru este valabil inclusiv pentru pilula contraceptivă. Prin urmare, vă rugăm să semnați medicului toate medicamentele pe care le luați.

CUM SE VA DERULA COLONOSCOPIA?

Colonoscopul este un dispozitiv flexibil, prevăzut la capătul distal cu o sursă de lumină rece și cu o cameră de luat vederi miniaturizată, care va fi introdus prin anus. În timpul examinării se va insufla aer pentru a deplia pereții colonului. La sfârșitul examinării este posibil să se constate o senzație de balonare și nevoia de a elimina gazele. Dacă medicul consideră necesar, vă vor fi făcute eventuale prelevări (biopsii).



Pentru a ușura tolerarea examinării, colonoscopia se poate realiza cu sedare profundă (anestezie generală). În acest caz este de competența medicului anestezist să răspundă întrebărilor dvs., legate de specialitatea sa.

După fiecare utilizare, pentru prevenirea transmiterii de infecții, colonoscopul este dezinfectat, iar accesoriile sale sunt fie distruse (cele de unică folosință), fie sterilizate.

CE COMPLICAȚII POT SURVENI ÎNAINTE SAU DUPĂ?

Orice act medical poate fi grevat de apariția unor complicații, chiar dacă este realizat în condiții de competență și securitate.

Pot exista complicații proprii anesteziei.

Complicațiile colonoscopiei sunt rare. Pot surveni:

- ▶ perforarea peretelui intestinal, care poate impune o intervenție chirurgicală
- ▶ hemoragia, care poate, în caz excepțional, să reclame necesitatea unei operații și/sau unei transfuzii de sânge sau de anumite derivate de sânge
- ▶ sunt posibile și alte complicații, însă extrem de rare, cum ar fi tulburări cardio-respiratorii sau infecții.

PREGĂTIREA PENTRU COLONOSCOPIE

IMPORTANT!

Cu 3 zile anterior programării la colonoscopie nu trebuie să mai consumați legume verzi (spanac, urzici, salată verde, etc.) și fructe cu sâmburi (kiwi, căpșuni, zmeură, smochine, struguri, etc.), roșii, covrigi cu susan sau mac, pentru a asigura o pregătire adecvată în vederea procedurii.

Pregătirea pentru colonoscopie începe în ziua precedentă explorării și constă în administrarea orală a unei soluții de **Fortrans** sau **Endofalk**, care produce o curățare a intestinului gros. Soluțiile sunt bine tolerate, lipsite de toxicitate și nu modifică probele biologice.

Nu mai aveți voie să mâncați din momentul începerii pregătirii!

► **În cazul administrării de Fortrans**, sunt necesare 4 plicuri. Soluția se prepară dizolvând conținutul fiecărui plic în câte 1L de apă. Dacă gustul vi se pare neplăcut, puteți adăuga lămâie.

► **În cazul administrării de Endofalk** sunt necesare 8 plicuri.

Cu 2 plicuri de Endofalk se prepară 1L soluție de băut. Se dizolvă mai întâi 2 plicuri de Endofalk în 500 ml apă caldă. După dizolvarea conținutului celor 2 plicuri de Endofalk, adăugați încă 500 ml apă rece. Se recomandă ca soluția să fie pusă la frigider, deoarece are un gust mai plăcut dacă este rece. Soluția preparată poate fi păstrată cel mult 3 ore la temperatura camerei sau 48 ore la frigider.

Pentru o curățare adecvată a colonului se recomandă ca pe lângă soluția de Fortrans / Endofalk să mai consumați lichide (apă sau ceai limpede îndulcit).

Este permis consumul de alimente, din nou, doar după efectuarea colonoscopiei. Obiectivul pregătirii este de a avea cât mai multe scaune, până când scaunul devine apos, aproape limpede.

► **Pentru colonoscopia programată în cursul dimineții (7.00 - 09.00)**

În ziua care precede colonoscopia se poate mânca ultima masă (Ex.: supă clară, piept de pui la gătar cu cartofi fierți) la ora 13.00.

Începând cu ora 18.00 beți 4 L soluție Fortrans / Endofalk, în 4 - 5 ore.

► **Pentru colonoscopia programată în cursul dimineții (10.00 - 12.00)**

În ziua care precede colonoscopia se poate mânca ultima masă (Ex.: supă clară, piept de pui la gătar cu cartofi fierți) la ora 16.00.

Începând cu ora 18.00 beți 3 L soluție Fortrans / Endofalk, în 4 - 5 ore.

În dimineața programării (în intervalul orar 5.00 – 6.00) beți 1 L Fortrans.

► **Pentru colonoscopia programată în cursul zilei (13.00 – 16.00)**

În ziua care precede colonoscopia se poate mânca ultima masă (Ex.: supă clară, piept de pui la gărtar cu cartofi fierți) la ora 17.00.

Începând cu ora 19.00 beți 2 L soluție Fortrans / Endofalk, în 2 – 3 ore.

În dimineața programării (în intervalul orar 5.00 – 8.00) beți restul de 2 L de Fortrans.

► **Pentru colonoscopia programată în cursul după-amiezei (17.00 – 20.00)**

Pregătirea începe în dimineața programării.

Începând cu ora 6.00 beți cei 4 L de Fortrans / Endofalk în 4 – 5 ore.

Dacă programarea dumneavoastră este pentru colonoscopie cu sedare, trebuie să aveți un repaus digestiv și pentru lichide de minim 4 ore anterior procedurii.

Dacă, în mod curent, urmați o anume medicație, aceasta este permisă în dimineața investigației, cu puțină apă.

Deoarece, pentru a vă crește confortul în timpul investigației, se administrează medicație analgezică / sedativă, este necesar să veniți însoțit. Se recomandă să nu conduceți mașina, să nu luați decizii importante sau să semnați acte importante în ziua investigației, în cazul în care s-a administrat medicație sedativă.

Semnătură pacient / Reprezentant legal

Data: ____/____/____