

Pregătirea ta pas cu pas

CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE ENDOSCOPIE ÎN CLINICĂ

1

SCURTĂ PREZENTARE

Endoscopia digestivă superioară este o explorare directă la vedere a primei părți a tubului digestiv: esofagul, stomacul, pilorul, duodenul. Pentru a fi vizualizate, se introduce prin cavitatea bucală un aparat flexibil (furtun subțire din cauciuc) – endoscopul - care este dotat cu lumină și cameră video minusculă. Procedura poate dura între 5 și 15 minute. Dacă durează mai mult vă rugăm să nu vă îngrijorați.

Uneori este nevoie să se preleveze biopsie sau suc gastric pentru teste specifice. Un instrument mic numit pensă (de unică folosință) trece prin endoscop și ciupește un fragment milimetric de mucoasă urmând a fi trimis la laborator pentru a fi analizat.

Majoritatea pacienților găsesc această manevră nedureroasă.

2

PREGĂTIRE PRE-INVESTIGAȚIE

- Vei programa un consult la medicul gastroenterolog.
- Te vei adresa personalului dedicat din locații pentru detalii privind etapele următoare.

- Vei programa un consult preanestezic.
- Vei informa medicul anestezist / gastroenterolog asupra tuturor afecțiunilor pe care le ai și a tratamentelor urmate. Vei respecta toate recomandările acestora privind pregătirea procedurii, efectuarea de analize și investigații suplimentare, tratamentele medicamentoase etc.
- Vei primi formulare de Acord Informat pe care le vei completa și semna înainte de efectuarea procedurii.
- Vei lua medicația zilnică cu o cantitate mică de apă, conform recomandărilor medicale.
- Nu vei mânca cu cel puțin 8 ore înaintea procedurii și nu vei bea lichide cu cel puțin 4 ore înaintea procedurii.
- Vei purta haine lejere ce pot fi spălate ulterior și vei lăsa lucrurile de valoare acasă.

3

DOCUMENTE NECESARE LA MOMENTUL EFECTUĂRII INTERVENȚIEI

- Act de identitate (carte de identitate sau pașaport).



- Documente medicale:
 - Investigații imagistică, dacă există (ecografie / radiografie / RMN / CT).
 - Investigații paraclinice, solicitate de medic (ex: electrocardiogramă).
 - Analize de laborator, solicitate de medic.
- Dacă medicul are contract CAS:
 - Bilet de trimitere de la un medic de familie/specialist.
 - Adeverință de salariat emisă conform cerințelor legale în vigoare.
 - Card de sănătate / adeverință înlocuitoare de card.

4

INTERNAREA ȘI INTERVENȚIA

- Te vei prezenta în locația în care se va efectua procedura la data și ora stabilite împreună cu personalul din recepție.
- Te vei adresa recepției pentru derularea procedurilor administrative.
- Vei fi direcționat către cabinetul de proceduri. Aici vei fi preluat de către personalul medical dedicat.

5

CE SE ÎNTÂMPLĂ PE PARCURSUL PROCEDURII

- În cabinet vei scoate protezele dentare mobile, ochelarii și aparatul auditiv, dacă este cazul.
- Te vei face confortabil pe un pat, așezându-te pe partea stângă (decubit lateral stâng).
- Personalul medical îți va administra sedarea sau anestezia (în funcție de patologia fiecărui pacient).

- Se va monta o piesă de plastic de unică folosință în cavitatea bucală pentru a-ți proteja dantura și pentru a nu deteriora endoscopul.
- Se va monta un dispozitiv pe deget pentru a monitoriza pulsul și nivelul oxigenului din sange. Pentru confort și siguranță, un asistent medical te va monitoriza pe toată durata procedurii.
- Pe parcursul procedurii:
 - Ți se va introduce aer în stomac pentru o vizualizare mai bună a mucoasei, fapt ce te va face să eructezi. Este normală această reacție deși este neplăcută. Aerul va fi aspirat la sfârșitul procedurii.
 - Este posibil să ai și senzație de vomă.
 - Personalul medical te va susține, dacă este cazul.

6

POST-INTERVENȚIE

Recuperare

- Dacă s-a administrat anestezie locală vei putea pleca acasă imediat după procedură. Este recomandat să nu mănânci sau să bei până când efectul anestezic de la nivelul faringelui nu a trecut (de obicei 1/2 oră). După aceea vei putea bea și mânca normal.
- Dacă s-a efectuat sedare vei fi mutat într-un alt cabinet / salon până când efectul sedativ va dispărea. Când vei fi suficient de treaz vei putea pleca acasă. Vei fi sfătuit să nu conduci mașina, să nu te întorci la job, să nu consumi alcool și să nu semnezi documente legale 24 ore după efectuarea procedurii. De asemenea, ți se va recomanda ca un adult să te supravegheze cel puțin 12 ore după procedură.
- După procedură vei simți la nivelul faringelui ușor disconfort sau durere



pentru restul zilei și este posibil să eructezi. Aceste disconforturi vor trece și nu necesită tratament.

7

EXTERNAREA ȘI REZULTATELE

- Rezultatul endoscopiei îl vei primi pe loc.
- Rezultatele biopsiilor vor fi disponibile în 10 zile lucrătoare de la data procedurii.
- Vei primi Biletul de externare / Scrisoarea medicală (în cazul spitalizării de zi) și recomandări de urmat. Trebuie să respecti întotdeauna indicațiile medicale menționate în Biletul de Externare (unde este cazul) și cele comunicate de medicul curant!

8

ÎN CE CAZURI SĂ TE ADRESEZI MEDICULUI SAU SERVICIULUI DE URGENȚĂ

- Durere abdominală intensă.
- Scaune negre.
- Sângerare persistentă.
- Febră.
- Vărsături.

Vei adresa orice întrebare medicului anestezist și medicului chirurg cu privire la procedură, pregătire preoperatorie, riscuri și posibile complicații!

În funcție de recomandările medicului curant această pregătire poate suferi mici modificări.

