

Pregătirea ta pas cu pas

CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE CURA CHIRURGICALĂ A DEVIAȚIEI DE SEPT (SEPTOPLASTIE) CU TURBINOTOMIE

1

SCURTĂ PREZENTARE

Septoplastia este o intervenție indicată în caz de deviație a septului nazal (deplasarea acestuia față de linia mediană), atunci când aceasta deviație provoacă o obstrucție deranjantă a uneia dintre fosele nazale, (reducând cantitatea de aer necesară procesului respirației).

- Constă în practicarea unei incizii intranasale (fără cicatrice vizibilă în exterior) și re poziționarea septului nazal în poziția corectă.
- Se face de obicei în același timp cu operația pentru micșorarea în dimensiuni a cornetelor nazale inferioare din rinita cronică hipertrofică. Reducția cu radiofrecvență a cornetelor (turbinotomia cu radiofrecvență) reprezintă o metodă rapidă, minim invazivă, având ca efect reducția volumetrică a mucoasei nazale de la nivelul cornetului inferior, oferind în timp o diminuare semnificativă a congestiei nazale, reducerea sforăitului, precum și îmbunătățirea respirației și calității vieții pacienților. Această intervenție nu are contraindicații și poate fi făcută doar cu anestezie locală, în funcție de recomandarea medicului.

- Se poate face în orice anotimp, temperatura de afară nu are vreun impact.
- Poate fi realizată la persoanele cu vârstă de peste 18 ani, osul și cartilajul fiind în creștere până la această vârstă.
- Se poate realiza clasic sau laparoscopic.

2

PREGĂTIRE PRE-INTERVENȚIE

- Vei programa un consult la medicul ORL.
- Te vei adresa personalului dedicat din spital pentru detalii privind etapele următoare.
- Vei programa un consult preanestezic.
- Vei informa medicul anestezist / ORL asupra tuturor afecțiunilor pe care le ai și a tratamentelor urmate. Vei respecta toate recomandările acestora privind pregătirea procedurii, efectuarea de analize și investigații suplimentare, tratamentele medicamentoase etc.
- Vei primi formulare de Acord Informat pe care le vei completa și semna înainte de efectuarea procedurii.



3

DOCUMENTE NECESARE LA MOMENTUL EFECTUĂRII INTERVENȚIEI

- Act de identitate (carte de identitate sau pașaport).
- Documente medicale:
 - Investigații imagistică, dacă există (ecografie / radiografie / RMN / CT).
 - Investigații paraclinice, solicitate de medic (ex: electrocardiogramă).
 - Analize de laborator, solicitate de medic.
- Dacă medicul are contract CAS:
 - Bilet de trimitere medic de familie / specialist.
 - Adeverință de salariat emisă conform cerințelor legale în vigoare.
 - Card de sănătate / adeverință înlocuitoare de card.

4

INTERNAREA ȘI INTERVENȚIA

- Te vei prezenta în locația în care vei efectua procedura la data și ora stabilite împreună cu personalul din recepție.
- Te vei adresa recepției pentru derularea procedurilor administrative.
- Vei fi direcționat către cabinetul de proceduri. Aici vei fi preluat de către personalul medical dedicat.

5

CE SE ÎNTÂMPLĂ PE PARCURSUL PROCEDURII

- Se administrează tipul de anestezie decis de medicul anestezișt, cu o durată de 60-90 minute.
- Medicul chirurg efectuează o mică incizie în mucoasa nazală, pentru a o separa de cartilajul și osul situate dedesubt. Se taie și se înlătură părțile cartilaginoase și osoase ale septului înaintea reinsertiei în poziția oportună, apoi se repune mucoasa peste cartilaj și os.
- Se pun tampoane nazale speciale pentru menținerea în poziție corectă a septului.

6

POST-INTERVENȚIE

Tehnica chirurgicală clasică:

- Vei putea manifesta sensibilitate sau durere de intensitate redusă datorată tampoanelor / meșelor introduse în nas postoperator. Pentru a elimina durerea, vei urma tratamentul analgezic prescris de medic.
- Această senzație va putea reapărea pentru câteva secunde la scoaterea tampoanelor / meșelor din nas de către medic (la 1-2 zile după efectuarea intervenției).

Tehnica chirurgicală endoscopică:

- Permite lăsarea liberă a nasului pacientului imediat postoperator, fără nevoia de manevre dureroase asupra nasului în perioada de vindecare. La trezirea din anestezie vei putea observa că deja respiri mai bine pe nas.
- Recuperarea este rapidă: vei putea relua activitatea obișnuită la 1-2 zile de la operație.
- Vei efectua un control o dată pe săptămână, timp de 2-3 săptămâni, pentru ca medicul să se asigure că procesul de vindecare decurge favorabil.
- În cazul efectuării simultane și a turbinotomiei, timp de o săptămână persistă obstrucția nazală. După 3-6 săptămâni leziunea este absorbită, rezultând reducția volumetrică a cornetelor.

Externarea și Rezultatele:

- Îți vor fi acordate ultimele îngrijiri medicale și recomandări de către personalul medical.
- Vei primi Biletul de externare / Scrisoarea medicală (în cazul spitalizării de zi) și recomandări de urmat. Trebuie să respecti întotdeauna indicațiile medicale menționate în Biletul de Externare (unde este cazul) și cele comunicate de medicul curant!

Vei adresa orice întrebări medicului anestezișt și medicului chirurg cu privire la procedură, pregătire preoperatorie, riscuri și posibile complicații!

