

# Pregătirea ta pas cu pas

## CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE COLONOSCOPIE



1

### SCURTĂ PREZENTARE

**Colonoscopia** este o investigație minim invazivă a intestinului gros (colon) și a părții distale a intestinului subțire cu o cameră video atașată de capătul unui tub flexibil introdus prin orificiul anal. Investigația permite vizualizarea directă a leziunilor, fotografierea lor, prelevarea de biopsii și rezecția leziunilor suspecte (polipi), care pot fi examinați apoi histologic.

Această explorare se poate face cu anestezie locală sau cu sedare ușoară sau profundă.

2

### PREGĂTIRE PRE-INVESTIGAȚIE

- Cu 3 zile anterior programării la colonoscopie nu trebuie să mai consumi legume verzi (spanac, urzici, salată verde, etc.), fructe cu sâmburi (kiwi, căpșuni, zmeură, smochine, struguri, etc.), roșii, covrigi cu susan sau mac, pentru a asigura o pregătire adecvată în vederea procedurii.

- Pregătirea pentru colonoscopie începe în ziua precedentă explorării și constă în administrarea orală a unei soluții de Fortrans sau Endofalk, care produce o curățare a intestinului gros.
- Nu mai ai voie să mănânci din momentul începerii pregătirii!
- În cazul administrării de Fortrans, sunt necesare 4 plicuri. Soluția se prepară dizolvând conținutul fiecărui plic în câte 1L de apă. Dacă gustul ți se pare neplăcut, poți adăuga lămâie.

\* Pentru colonoscopie programată în cursul dimineții: în ziua care precede colonoscopia, vei bea 4L soluție Fortrans începând cu ora 15:00 într-un ritm constant, în aproximativ 4 ore.

\* Pentru colonoscopie programată în cursul după amiezei: în ziua care precede colonoscopia, vei bea 3L soluție Fortrans, începând cu ora 15:00, într-un ritm constant, în 2-3 ore, iar în dimineața explorării - 1L Fortrans între orele 06:00-07:00. Soluția trebuie să fie preparată în cursul dimineții.

- În cazul administrării de Endofalk sunt necesare 8 plicuri. Cu 2 plicuri de Endofalk se prepară 1L soluție de băut. Se dizolvă mai întâi 2 plicuri de Endofalk în 500 ml apă caldă. După dizolvarea conținutului celor 2 plicuri de Endofalk, vei adăuga încă 500 ml apă rece. Se recomandă ca soluția să



fie pusă la frigider, deoarece are un gust mai plăcut dacă este rece. Soluția preparată poate fi păstrată cel mult 3 ore la temperatura camerei sau 48 ore la frigider.

\* Pentru colonoscopie programată în cursul dimineții: în ziua care precede colonoscopia, vei bea 4L soluție Endofalk începând cu ora 15:00 într-un ritm constant, în aproximativ 4 ore.

\* Pentru colonoscopie programată în cursul după amiezei: în ziua care precede colonoscopia, bei 3L soluție Endofalk, începând cu ora 15:00, într-un ritm constant, în 2-3 ore, iar în dimineața explorării - 1L Endofalk între orele 06:00-07:00. Soluția poate fi preparată în cursul zilei precedente și păstrată la frigider sau în dimineața explorării.

Dacă în mod curent urmezi o anume medicație, aceasta este permisă în dimineața investigației, cu puțină apă.

- Pentru o curățare adecvată a colonului se recomandă ca pe lângă soluția de Fortrans / Endofalk să mai consumi lichide (apă sau ceai limpede îndulcit). Este permis consumul de alimente, din nou, doar după efectuarea colonoscopiei.
- Obiectivul pregătirii este de a avea cât mai multe scaune, până când scaunul devine apos, aproape limpede.
- Programare la un consult pre-anestezic în cazul sedărilor profunde.

3

### DOCUMENTE NECESARE LA MOMENTUL EFECTUĂRII INTERVENȚIEI

- Act de identitate.
- Recomandare scrisă.
- Card de sănătate / adeverință înlocuitoare de card și bilet de trimitere în cazul în care investigația se efectuează prin fonduri CAS.
- Vei primi formulare de Acord Informat care vor trebui completate și semnate înainte de investigație.

4

### LA CE SĂ TE AȘTEPTI ÎN TIMPUL INTERVENȚIEI

- Vei fi întins pe masă, pe partea stângă.
- Vei fi sedat ușor sau profund pentru a mă ajuta să mă relaxez în timpul endoscopiei.
- Ți se va monitoriza respirația, tensiunea arterială și frecvența cardiacă în cazul sedării intravenoase.
- În timpul examinării se va insufla aer pentru a deplia pereții colonului. La sfârșitul examinării este posibil să se constate o senzație de balonare și nevoia de a elimina gazele.
- Dacă medicul consideră necesar, ți se vor face eventuale prelevări (biopsii).
- Colonoscopia ca manevră durează 5-10 min.
- Vei sta în cabinet între 20-30 min.

5

### REZULTAT

- Rezultatul colonoscopiei, împreună cu înregistrarea, le vei primi pe loc.
- În cazul colectării mostrelor de țesut, vei aștepta rezultatul examenului histopatologic, între 10-14 zile.

6

### CE AI DE FĂCUT POST-INVESTIGAȚIE

- Dacă vei efectua proceduri cu Midazolam vei veni însoțit de un aparținător și nu vei avea voie să conduci autovehicule timp de 24h.
- Te poți simți balonat. Mersul pe jos te poate ajuta.
- Există posibilitatea unor sângerări.

În funcție de recomandările medicului curant această pregătire poate suferi mici modificări.

