

# Pregătirea ta pas cu pas

## CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE CISTOSCOPIE

1

### SCURTĂ PREZENTARE

**Cistoscopia** este examinarea endoscopică a vezicii urinare cu ajutorul unui aparat numit cistoscop.

Se poate realiza cu anestezie locală, însă ea se realizează de cele mai multe ori sub anestezie generală, mai ales la pacienții de sex masculin, din cauza disconfortului pe care aceasta intervenție îl poate genera la bărbați.

Cu ajutorul cistoscopiei se poate afla motivul incontinenței urinare, al infecțiilor repetate care nu răspund la tratamentul indicat, al urinării cu sânge sau al urinării dureroase, al retenției de urină și al multor alte probleme din sfera urologică. De asemenea cistoscopul este util și în prelevarea de țesut tumoral pentru biopsie, distrugerea sau extragerea calculilor vezicali, rezeecția unor tumori vezicale sau extragerea unor corpi străini.

2

### PREGĂTIRE PRE-INTERVENȚIE

- Te vei programa la un consult la medicul chirurg.
- Te vei adresa Biroului de Internări din Spital pentru detalii privind etapele următoare.

- Te vei programa la un consult preanestezic.
- Vei informa medicul anestezist / chirurg asupra tuturor afecțiunilor pe care le ai și a tratamentelor urmate. Vei respecta toate recomandările acestora privind pregătirea preintervenției, efectuarea de analize și investigații suplimentare, tratamentele medicamentoase etc.
- Se interzice consumul oricărui tip de aliment (lichid, solid), fumatul și consumul de alcool – minim 6h înaintea intervenției.
- Vei primi formulare de Acord Informat care vor trebui completate și semnate înainte de intervenție.

3

### DOCUMENTE NECESARE LA MOMENTUL EFECTUĂRII INTERVENȚIEI:

- Act de identitate (carte de identitate sau pașaport).
- Documente medicale:
  - Investigații imagistică, dacă există (ecografie / radiografie / RMN / CT);
  - Investigații paraclinice, solicitate de medic (ex: electrocardiogramă etc.);
  - Analize de laborator, solicitate de medic.



- Dacă medicul are contract CAS:
  - Bilet de trimitere medic de familie/specialist.
  - Adeverință de salariat emisă conform cerințelor legale în vigoare.
  - Card de sănătate / adeverință înlocuitoare de card.

4

#### INTERNAREA ȘI INTERVENȚIA

- Te vei prezenta la Spital la data și ora stabilite împreună cu Biroul de Internări.
- Te vei adresa Biroului de Internări / Recepției pentru derularea procedurilor administrative de internare.
- Vei fi condus în rezervă de către o persoană din cadrul spitalului unde vei fi preluat de către personalul medical aflat pe secție.

5

#### CE SE ÎNTÂMPLĂ PE PARCURSUL INTERVENȚIEI

- Administrare anestezie generală / peridurală.
- Montare sondă vezicală.
- Prelevare biopsie.
- Dacă cistoscopia se face cu scopul de a înlătura un calcul din vezica urinară, medicul inițial zdrobește calculul cu ajutorul unui emițător de laser sau ultrasunete, iar apoi extrage fragmentele.

6

#### POST-INTERVENȚIE

##### Recuperare

- Cistoscopia este o procedură cu un risc mic de traumatizare sau efecte adverse. Complicații severe în timpul sau după cistoscopie se înregistrează foarte rar.
- După cistoscopie poate persista ușoară jena pe uretra cu senzația de urinat mai des pentru circa o zi.

7

#### EXTERNAREA ȘI REZULTATELE

##### Externare

- Se face în aceeași zi sau după 1 noapte de spitalizare, în cazul evoluției postoperatorii favorabile.
- Ți se vor acorda ultimele îngrijiri medicale și recomandări de către personalul medical.
- Vei primi Biletul de externare / Scrisoarea medicală cu recomandări de urmat post-externare.

##### Rezultate

- Piesa recoltată va fi trimisă la examen de anatomie patologică. Rezultatul acestei evaluări va fi disponibil în 10 zile lucrătoare după prelevare.

8

#### ÎN CE CAZURI SĂ TE ADRESEZI MEDICULUI SAU SERVICIULUI DE URGENȚĂ

- Dureri în timpul urinării și urinări frecvente.
- Sânge în urină.
- Febră.

Vei adresa orice întrebare medicului anestezist și medicului chirurg cu privire la procedură, pregătire preoperatorie, riscuri și posibile complicații!

