

Fișă de pregătire

Endoscopia digestivă superioară



Definiție

Endoscopia digestivă superioară (**gastroscopia**) este o procedură minim-invazivă în care se folosește un video-endoscop (un tub flexibil subțire, prevăzut cu iluminare și o cameră video), folosit pentru a observa mucoasa tractului digestiv superior (esofag, stomac, duoden). Gastroscopia este o metodă performantă de diagnostic, oferind posibilitatea efectuării de tratamente care să evite intervențiile chirurgicale. Avantajul constă în vizualizarea excelentă a leziunilor și **confirmarea diagnosticului prin biopsii**.

Înainte de procedură

Pentru a efectua o endoscopie digestivă superioară (gastroscopie), trebuie să urmăriți 3 obiective:

1. Să discutați cu un medic care să vă explice indicația corectă și detalii legate de procedură. Trebuie să discutați cu medicul și asistenta despre medicamentele pe care le luați, inclusiv:

- medicamente pentru artrită (antiinflamatoare nesteroidiene, de ex. diclofenac, ibuprofen sau ketoprofen);
- anticoagulante (acenocumarol, heparină, etc.) sau antiagregante plachetare (aspirină, clopidogrel, etc.);
- medicamente pentru tensiune arterială sau diabet, etc.

2. **Asigurați-vă că aveți pe cineva care să vă conducă acasă.** Din motive de siguranță, nu aveți voie să vă urcați la volan timp de 24 ore după procedură, pentru a trece efectul medicamentelor sedative care vi s-au administrat. Medicii și asistentele vor solicita pacienților să se asigure că au cu cine să meargă acasă.

3. **Curățați-vă tubul digestiv superior.** Dacă există alimente în tubul digestiv (esofag, stomac sau/și duoden) în momentul procedurii, **medicul NU va putea observa clar mucoasa și posibilele leziuni.** În plus, crește riscul de aspirație a alimentelor în plămâni, care determină pneumonii de aspirație extrem de grave. **Pacienții trebuie să NU mănânce, să NU bea lichide, să NU fumeze și să NU mestece gumă cu 8 ore înainte de procedură.** Pot fi înghițite cantități mici de apă cu 3 ore înainte de gastroscopie.



Timpul pe care trebuie să îl rezervați pentru endoscopie digestivă superioară este de aproximativ 3 ore: de obicei trebuie să știți că veți fi în unitatea de endoscopie fie toată dimineața, fie toată după amiaza. Dacă nu puteți să respectați programarea contactați-ne urgent ca să putem programa alt pacient!

La sosirea în clinică

Veți fi preluat din recepție de o asistentă care vă solicită detalii legate de istoricul medical.

- Vor fi înregistrate pulsul, tensiunea arterială și saturația în oxigen.
 - Trebuie să citiți fisa de informare, să înțelegeți riscurile/ beneficiile procedurii și să vă exprimați sau nu acordul. Examinarea nu poate avea loc fără un acord informat, semnat și datat de pacient. Citiți cu atenție fisa de informare si acordul informat care sunt documente medico-legale.
 - Trebuie să alegeți și dacă doriți efectuarea procedurii cu sedare sau anestezie generală, sub supravegherea unui medic anestezist.
-

Când ajungeți în departamentul de Endoscopie Digestivă:

- Veți fi preluat din recepție de o asistentă care vă solicită detalii legate de istoricul medical.
- Vor fi înregistrate pulsul, tensiunea arterială și saturația în oxigen.
- Trebuie să citiți fisa de informare, să înțelegeți riscurile/beneficiile procedurii și să vă exprimați sau nu acordul. Examinarea nu poate avea loc fără un acord informat, semnat și datat de pacient. Citiți cu atenție fisa de informare si acordul informat care sunt documente medico-legale.
- **Trebuie să alegeți și dacă doriți efectuarea procedurii cu sedare sau anestezie generală, sub supravegherea unui medic anestezist.**

