

Fișă de pregătire

Ecoendoscopia digestivă superioară



Definiție

Endoscopia ultrasonografică (**ecoendoscopia**) este o procedură minim-invazivă în care se folosește un video-eco-endoscop (un tub flexibil subțire, prevăzut o cameră video, respectiv un traductor ecografic miniaturizat). Această metodă imagistică de înaltă performanță combină endoscopia cu ecografia, prin utilizarea unor traductori ultrasonografici plasați în capătul endoscopului flexibil. Ecoendoscopia este folosită pentru a observa peretele tractului digestiv și organele din vecinătatea tractului digestiv (pancreas și căi biliare, colecist, ficat și hil hepatic, splină, mediastin, etc.). Ecoendoscopia este o metodă performantă de diagnostic, oferind posibilitatea efectuării de tratamente care să evite intervențiile chirurgicale. Avantajul constă în vizualizarea excelentă a leziunilor și **confirmarea diagnosticului prin prelevare de țesut (puncții biopsii)**.

Înainte de procedură, vă rugăm să precizați dacă:

1. Sunteți sub tratament cu antiagregante plachetare sau anticoagulante orale de tipul aspirină (Aspenter), acenocumarol (Trombostop), ticlopidină (Ticlid), clopidogrel (Plavix), trifusal (Aflen), etc.?
2. Sunteți sub tratament anticoagulant injectabil cu Heparină, Clexane, Fraxiparine, etc.?
3. Sunteți alergic la vreun medicament? Dacă da, la care?
4. Aveți tendință ușoară la sîngerare sau alte boli de sânge?
5. Ați avut vreodată endocardită bacteriană (infecție localizată la nivelul valvelor cardiace)?
6. Suferiți de vreo valvulopatie sau aveți proteze valvulare mecanice sau biologice?
7. Ați fost diagnosticat cu afecțiuni grave respiratorii sau cardiovasculare, respectiv cu diabet zaharat?

Pentru a efectua o ecoendoscopie digestivă superioară, trebuie să urmăriți 3 obiective:

1. Să discutați cu un medic care să explice indicația corectă și detalii legate de procedură.



Trebuie să discutați cu medicul și asistenta despre medicamentele pe care le luați, inclusiv:

- medicamente pentru artrită (antiinflamatoare nesteroidiene, de ex. diclofenac, ibuprofen sau naproxen);
- anticoagulante (acenocumarol, heparină, etc.) sau antiagregante plachetare (aspirină, clopidogrel, etc.);
- medicamente pentru tensiune arterială sau diabet.

2. Asigurați-vă că aveți pe cineva care să vă conducă acasă. Din motive de siguranță, nu aveți voie să vă urcați la volan timp de 24 ore după procedură, pentru a trece efectul medicamentelor sedative care vi s-au administrat. Medicii și asistente le vor solicita pacienților să se asigure că au cu cine să meargă acasă.

3. Curățați-vă tubul digestiv superior. Dacă există alimente în tubul digestiv (esofag, stomac sau/și duoden) în momentul procedurii, **medicul NU va putea observa clar mucoasa și posibilele leziuni.** În plus, crește riscul de aspirație al alimentelor în plămâni, care determină pneumonii de aspirație extrem de grave. **Pacienții trebuie să NU mănânce, să NU bea lichide, să NU fumeze și să NU mestече gumă cu 8 ore înainte de procedură.** Pot fi înghițite cantități mici de apă cu 3 ore înainte de ecoendoscopie.

Timpul pe care trebuie să îl rezervați pentru ecoendoscopia digestivă superioară este de aproximativ 3 ore: de obicei trebuie să știți că veți fi în unitatea de endoscopie fie toată dimineața, fie toată după amiaza. Dacă nu puteți să respectați programarea contactați-ne urgent ca să putem programa alt pacient.

Când ajungeți în departamentul de Endoscopie Digestivă:

- Veți fi preluat din recepție de o asistentă care vă solicită detalii legate de istoricul medical.
- Vor fi înregistrate pulsul, tensiunea arterială și saturația în oxigen.
- Dacă sunteți diabetic va fi determinată glicemia.
- Trebuie să citiți fișa de informare, să înțelegeți riscurile/ beneficiile procedurii și să vă exprimați sau nu acordul. Examinarea nu poate avea loc fără un acord informat, semnat și datat de pacient. Citiți cu atenție fișa de informare și acordul informat care sunt documente medico-legale.

