

Fișă de pregătire

Endoscopia digestivă inferioară



Definiție

Endoscopia digestivă inferioară (colonoscopia) este o procedură minim-invazivă în care se folosește un video-endoscop (un tub flexibil subțire, prevăzut cu iluminare și o cameră video), folosit pentru a observa mucoasa tractului digestiv inferior (rect și colon până la valva ileo-cecală, eventual ileon terminal). Colonoscopia este o metodă performantă de diagnostic, oferind posibilitatea efectuării de tratamente care să evite intervențiile chirurgicale. Avantajul constă în vizualizarea excelentă a leziunilor și confirmarea diagnosticului prin prelevare de țesut (biopsii).

Vă rugăm să precizați dacă

1. Sunteți sub tratament cu antiagregante plachetare sau anticoagulante orale de tipul aspirină (Aspenter), acenocumarol (Trombostop), ticlopidină (Ticlid), clopidogrel (Plavix), trifusal (Aflen), etc.?
2. Sunteți sub tratament anticoagulant injectabil cu Heparină, Clexane, Fraxiparine, etc.?
3. Sunteți alergic la vreun medicament? Dacă da, la care?
4. Aveți tendință ușoară la sîngerare sau alte boli de sînge?
5. Ați avut vreodată endocardită bacteriană (infecție localizată la nivelul valvelor cardiace)?
6. Suferiți de vreo valvulopatie sau aveți proteze valvulare mecanice sau biologice?
7. Ați fost diagnosticat cu afecțiuni grave respiratorii sau cardiovasculare, respectiv cu diabet

În ziua procedurii

- Veți fi preluat din recepție de o asistentă care vă solicită detalii legate de istoricul medical.
- Vor fi înregistrate pulsul, tensiunea arterială și saturația în oxigen.
- Dacă sunteți diabetic va fi determinată glicemia.
- Trebuie să citiți fișa de informare, să înțelegeți riscurile/ beneficiile procedurii și să vă exprimați sau nu acordul. Examinarea nu poate avea loc fără un acord informat, semnat și datat de pacient. Citiți cu atenție fișa de informare și acordul informat care sunt documente medico - legale.



Pregătirea pentru investigație

- Veți întrerupe tratamentul cu aspirina sau cu fier cu 7 - 14 zile înainte de examinare;
- Dacă urmați un tratament cu anticoagulante, medicul curant va face recomandarea medicală adecvată în contextul dumneavoastră clinic și biologic.
- Mai jos regăsiți pașii pe care trebuie să îi urmați în cazul administrării tratamentului anticoagulant (este indicat să comunicați atât cu medicul ce va efectua procedura, cât și cu medicul cardiolog curant).

Warfarina, Acenocumarol (ex. Sintrom, Trombostop): pentru pacienții sfătuiți să continue tratamentul

- Trebuie să testați INR-ul cu 7 zile anterior procedurii
- Dacă valoarea INR este ≤ 3 continuați cu doza uzuală
- Dacă valoarea INR > 3 cereți sfatul medicului de familie/ medicului cardiolog în vederea reducerii dozei astfel încât INR să fie < 3 în momentul procedurii

Warfarina, Acenocumarol: pentru pacienții sfătuiți să oprească medicația

- Trebuie să opriți Warfarina, Acenocumarol cu 5 zile anterior procedurii
- După endoscopie reluați doza zilnică odată cu alimentele (de obicei în seara procedurii)
- Trebuie să testați INR-ul la o săptămână după procedură să vă asigurați că sunteți anticoagulat adecvat

Dacă aveți

- valvă metalică mitrală
- valvă metalică + tromboză/ accident vascular în antecedente
- boală valvulară cardiacă

veți avea nevoie de injecții subcutanate cu Anticoagulant în locul Warfarinei.

Vă rugăm cereți sfatul Medicului de familie/ Medicului cardiolog

Clopidogrel: pentru pacienții sfătuiți să continue medicația:

- Continuați cu doza uzuală

Clopidogrel: pentru pacienții sfătuiți să oprească medicația

- Trebuie să opriți Clopidogrelul 7 zile anterior endoscopiei
- Alte medicamente anticoagulante: cereți sfatul medicului de familie/ medicului cardiolog
- Înainte de examinare trebuie să fie pregătit colonul astfel: cu o zi sau două înainte de colonoscopie trebuie ca pacientul să nu mai mănânce alimente solide și să bea doar lichide clare cum ar fi apă plată, ceaiul, cafeaua, sucuri de fructe. Nu trebuie ca pacientul să mănânce sau să bea mâncare roșie sau sucuri roșii.
- Medicul curant va prescrie un laxativ (sunt diverse produse existente pe piață); pe perioada administrării laxativului este indicat să rămâneți acasă, deoarece o să mergeți frecvent la baie; odată cu administrarea laxativului este indicat să consumați lichide pentru a evita deshidratarea și pentru o mai bună pregătire a colonului. După administrarea laxativului și până la efectuarea investigației nu se mai consumă alimente.

