

# One Day Check-up

Pentru oameni ocupați, dar preocupați de sănătatea lor

Rețeaua de sănătate REGINA MARIA oferă acest pachet de screening în România după modelul unor centre de diagnostic occidentale la care avem acces prin Parteneriatul Academic.

Din momentul în care ne treci pragul, un Case Manager dedicat îți va explica scopul și rolul investigațiilor în realizarea unui diagnostic. Examinarea presupune o anamneză minuțioasă și o serie de consultații de specialitate, ecografii și analize de laborator complexe, toate pentru a ne indica prezența oricărei anomalii sau chiar boli.

Întregul program durează o zi. La final, vei primi un raport medical cu evaluarea detaliată a stării tale de sănătate, iar medicul coordonator îți va explica rezultatele. De asemenea, vei primi de la doctor un set de recomandări personalizate care să te ajute să diminuezi riscurile pentru anumite afecțiuni.

În cazul în care rezultatele One Day Check-Up o impun, ai posibilitatea de a continua explorările, beneficiind de expertiza celor peste 3.000 de medici din Rețea.

Pe lângă consultații de specialitate, ecografii și analize de laborator, pachetul One Day Check-Up include și o serie de discounturi\* pentru investigații recomandate de medic în urma rezultatelor investigațiilor incluse în pachet.

## 20%

- Colonoscopie – pentru cei cu vârsta peste 50 de ani sau mai devreme și pentru cei cu rude diagnosticate cu polipi colonici sau cancer colonic
- Osteodensitometrie – pentru femeile cu vârsta peste 55 de ani
- Test de efort – la recomandarea medicului cardiolog, în funcție de prezența factorilor de risc cardiovascular

## 10%

Orice alt tip de investigații / analize timp de 1 an

\* În cazul în care ești abonat, discounturile nu se cumulează cu cele acordate conform abonamentului. Detaliile din această cartolină sunt cu titlu informativ. Pentru mai multe detalii despre One Day Check-up contactează-ne la: [oneday@reginamaria.ro](mailto:oneday@reginamaria.ro)

Call Center: 021 9268.

## One Day Check-up Femei

7.250 lei

### INVESTIGAȚII DE LABORATOR

- analiza urinei (sumar de urină, sediment urinar)
- hematologie (HLG, grup sangvin, Rh)
- markeri infecție/inflamație (VSH, fibrinogen, proteina C reactivă)
- markeri infecțioși (test Helicobacter Pylori din materiile fecale, Ag HBs, Ac anti HBc, Ac anti-HCV, Ac anti HIV, RPR/VDRL)
- profil diabet și endocrinologie (glicemie, TSH)
- profil hepatic (TGO, TGP, GGT, fosfatază alkalină, LDH, bilirubină totală, bilirubină directă, proteine totale)
- profil lipidic (colesterol total, HDL colesterol, LDL colesterol, trigliceride)
- profil osteo-articular (calciu seric total și ionic, factor reumatoid)
- profil renal (uree, creatinină)
- sodiu (Na) seric, potasiu (K) seric

### CONSULT DE MEDICINĂ INTERNĂ

- anamneză minuțioasă
- examen clinic complet pe aparate și sisteme
- măsurarea înălțimii, greutateii, calcularea indicelui de masă corporală
- măsurarea tensiunii arteriale, alurii ventriculare, pulsului
- raport talie/șold

### CONSULT OFTALMOLOGIC

- biomicroscopie pol anterior
- determinarea tensiunii intraoculare (screeningul glaucomului)
- examenul fundului de ochi
- percepția culorilor
- prescripția corecției (dacă este cazul)
- refractometrie
- testarea acuității vizuale

### CONSULT GINECOLOGIC ȘI ANALIZE LABORATOR

- Anticorpi anti Rubella, secreție vaginală + frotiu + cultură, PAP

### EXPLORĂRI IMAGISTICE

- ecografie abdominală
- ecografie de sân (sub 40 ani)
- ecografie pelvină
- mamografie (peste 40 ani)
- radiografie pulmonară

### CONSULT CARDIOLOGIC

- ECG
- ecografie cardiacă

### EVALUAREA STRESULUI

### SPIROMETRIE

### AUDIOGRAMĂ

## One Day Check-up Elite

11.750 lei

### CUPRINDE INVESTIGAȚIILE PACHETULUI ONE DAY CHECK-UP, LA CARE SE ADAUGĂ:

- Ecografie tiroidiană
- RMN whole body
- Steatoscreen - test seric noninvaziv ce permite depistarea și evaluarea nivelului principalelor afecțiuni hepatice