



REGINA MARIA
PRIVATE CARE

1 day check-up

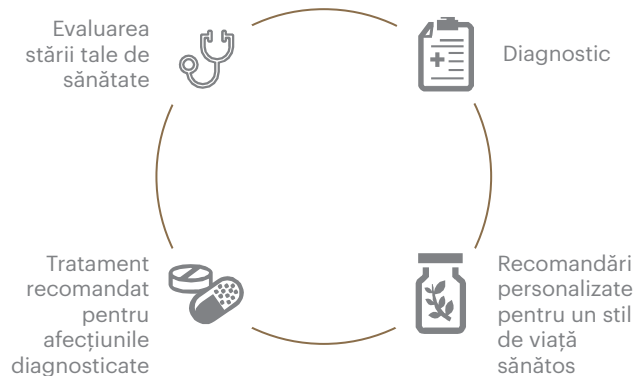
Pentru oameni ocupați, dar preocupați de sănătatea lor

Sănătatea înseamnă mai mult decât a merge la medic atunci când nu te simți bine. Este jobul tău cu „normă întreagă”. Toate elementele cu care interacționăm, începând de la orașul poluat, la traficul generator de stres și până la oboseala acumulată de-a lungul unor perioade intense de muncă, lasă urme adânci asupra noastră.

Ținând cont de cele două aspecte majore, sănătatea și lipsa timpului, am creat pentru tine pachetul complex de investigații 1 Day Check-up. Cu ajutorul celor mai moderne echipamente de imagistică și analize de laborator, îți evaluăm starea de sănătate în decursul unei singure zile, într-o singură clinică. Rezultatul va fi un diagnostic și un set de recomandări adaptate stilului tău de viață.

În tot acest timp, un medic coordonator va fi alături de tine. După realizarea investigațiilor, vei primi raportul medical cu evaluarea detaliată a stării tale de sănătate. Îți vom oferi și un set de recomandări personalizate, care să te ajute să diminuezi riscurile de sănătate zilnice.

ANAMNEZĂ	→ Toate într-o singură locație și într-o singură zi
EXAMINARE CLINICĂ	→ 1 day check-up
TESTE DE LABORATOR	→ Raport medical integral explicat de medicul coordonator
CONSULT SPECIALIST	



Femei

1 DAY CHECK-UP — 5040 RON

Investigații de laborator

- hematologie (HLG, grup sangvin, Rh)
- markeri infecție / inflamație (VSH, fibrinogen, proteina C reactivă)
- profil diabet și endocrinologie (glicemie, TSH)
- profil renal (uree, creatinină)
- profil hepatic (TGO, TGP, GGT, fosfatază alkalină, LDH, bilirubină totală, bilirubină directă, proteine totale)
- profil osteo-articular (calciu seric total și ionic, factor reumatoid)
- profil lipidic (colesterol total, HDL colesterol, LDL colesterol, trigliceride)
- markeri infecțioși (test Helicobacter Pylori din materiile fecale, Ag HBs, Ac anti HBc, Ac anti-HCV, Ac anti HIV, RPR (VDRL))
- sodiu (Na) seric, potasiu (K) seric
- analiza urinii (sumar de urină, sediment urinar)

Consult de medicină internă

- anamneză minuțioasă
- examen clinic complet pe aparate și sisteme
- măsurarea tensiunii arteriale, alurii ventriculare, pulsului
- măsurarea înălțimii, greutateii, calcularea indicelui de masă corporală →
- raport talie / șold

Consiliere în nutriție

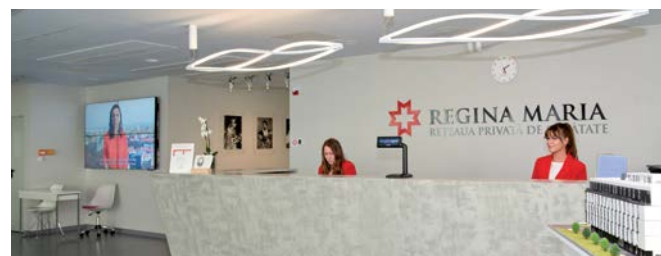
Consult endocrinologie și ecografie tiroidiană

Consult ginecologic și analize laborator

- Ac anti Rubella, secreție vaginală + frotiu + cultură, PAP

Explorări imagistice

- ecografie de sân (sub 40 ani)
- mamografie (peste 40 ani)
- radiografie pulmonară
- ecografie abdominală
- ecografie pelvină



Consult cardiologic

- ECG
- ecografie cardiacă

Evaluarea stresului

Spirometrie Audiogramă

Testele durează o zi sănătatea, o viață

Rețeaua de sănătate REGINA MARIA oferă acest pachet de screening în România după modelul unor centre de diagnostic occidentale la care avem acces prin Parteneriatul Academic. Investigațiile se desfășoară în cadrul Spitalului Cluj, centru în care dispunem de cea mai modernă aparatură pentru a garanta rezultate medicale exacte.

Din momentul în care ne treci pragul, un asistent medical dedicat îți va explica scopul și rolul investigațiilor în realizarea unui diagnostic. Examinarea presupune o anamneză minuțioasă care ne va spune mai multe despre stilul tău de viață, cât și despre modul în care acesta îți poate afecta sănătatea. Sunt incluse o serie de consultații de specialitate, ecografii și analize de laborator complexe, toate pentru a ne indica prezența oricărei anomalii sau chiar boli.

Întregul program durează o zi. La final, vei primi un raport medical cu evaluarea detaliată a stării tale de sănătate. Medicul coordonator îți va explica rezultatele și îți va spune care sunt riscurile la care te supune stilul tău de viață pe termen mediu și lung. De asemenea, vei primi de la doctor un set de recomandări personalizate care să te ajute să diminuezi riscurile de sănătate. În cazul în care rezultatele 1 Day Check-up o impun, ai posibilitatea de a continua explorările, beneficiind de expertiza celor peste 1000 de medici din Rețea.

Pe lângă consultații de specialitate, ecografii și analize de laborator, pachetul 1 Day Check-up include și o serie de discounturi* pentru investigații recomandate de medic în urma rezultatelor investigațiilor incluse în pachet.

20%

- Colonoscopie – pentru cei cu vârsta peste 50 de ani, sau mai devreme pentru cei cu rude diagnosticate cu polipi colonici sau cancer colonic
- PSA și free-PSA – pentru bărbații peste 40 de ani

10%

- Orice alt tip de investigații/analize timp de 1 an

E bine să știi că testele screening 1 Day Check-up reprezintă un set complex de investigații medicale cu scopul de a depista afecțiuni aflate într-un stadiu incipient. Când durerea nu apare ca simptom, boala evoluează.

1 Day Check-up urmează standardele internaționale de screening și evaluează cele mai importante arii de sănătate, având în vedere prevenția sau depistarea precoce a unor boli precum hipertensiunea arterială, diabetul zaharat, dislipidemia, boala cardiacă ischemică, glaucomul, cancerul.

Setul complet de analize îl recomandăm tuturor celor care:

- Sunt supuși stresului
- Au istoric familial cu hipertensiune arterială, diabet, infarct de miocard, dislipidemie, accidente vasculare cerebrale, cancer
- Sunt / au fost fumători, consumatori de alcool sau au avut multipli parteneri de viață
- Sunt supraponderali, obezi sau au slăbit fără o cauză aparentă
- Prezintă oboseală cronică, căderea părului, sângerări anormale, probleme legate de tractul urogenital sau de tubul digestiv
- Au peste 40 ani

Pentru mai multe detalii despre 1 Day Check-up contactează-ne la:

onedaycluj@reginamaria.ro

Call Center: 021 9268

* În cazul în care ești abonat, discounturile nu se cumulează cu cele acordate conform abonamentului. Detaliile din această broșură sunt cu titlu informativ. Pentru informații complete, contactează consultantul 1 Day Check-up.